



www.bharathasakthi.com



Published from Warangal, Kurnool, Vijayawada, Kadapa, Hyderabad, Guntur, Khammam



సంపుటి: 13 సంచిక:37

వరంగల్, మంగళవారం, 1 జూలై 2025

పేజీలు: 8

వెల: 1.00



పాశమైలారం పేలుడు ఘటన..

స్పందించిన గవర్నర్ జిష్టుదేవ్ వర్మ

హైదరాబాద్: సంగారెడ్డి జిల్లా పాశమైలారం పారిశ్రామికవాడలో జరిగిన పేలుడు ఘటన పట్ల గవర్నర్ జిష్టుదేవ్ వర్మ తీవ్ర విచారం వ్యక్తం చేశారు. ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ దానకిషోర్ ద్వారా ఘటనకు సంబంధించిన వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ దురదృష్టకర ఘటనలో ప్రాణాలు కోల్పోయిన కార్మికుల కుటుంబాలకు ఆయన సంతాపాన్ని వ్యక్తం చేశారు. క్షతగాత్రులు త్వరగా కోలుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. బాధితులకు మెరుగైన వైద్యం అందేలా చూడాలని ప్రన్సిపల్ సెక్రటరీని ఆదేశించారు.



కుదిపేస్తున్న భారీ వర్షాలు..

కుప్పకూలిన

5 అంతస్తుల భవనం

ఉత్తరాదిని భారీ వర్షాలు ముంచెత్తుతున్నాయి. ముఖ్యంగా హిమాచల్ ప్రదేశ్, ఉత్తరాఖండ్లను కుదిపేస్తున్నాయి. హిమాచల్ లోని 10 జిల్లాలకు వాతావరణ విభాగం వరద హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. శిమ్లాలో ఓ ఐదంతస్తుల భవనం కుప్పకూలింది. ముందుజాగ్రత్త చర్యగా అందులోని నివాసితులను అధికారులు ముందే అక్కడినుంచి ఖాళీ చేయించడంతో ప్రాణనష్టం తప్పింది. సమీపంలోని మరిన్ని భవనాలకూ ముప్పు పొంచి ఉన్న నేపథ్యంలో అధికారులు అప్రమత్తమయ్యారు. హిమాచల్ ప్రదేశ్ లో గత 24 గంటల వ్యవధిలో భారీ వర్షాలకు ముగ్గురు మృతి చెందారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 129 రహదారులు మూతపడ్డాయి. మండీ, సిర్మోర్ జిల్లాల్లో రోడ్లు తీవ్రంగా దెబ్బతిన్నాయి. సోలన్ లో ఓ వంతెన కొట్టుకుపోయింది. రెడ్ అలర్ట్ నేపథ్యంలో.. కాంగ్రా, మండీ, సోలన్, సిర్మోర్ జిల్లాల్లో విద్యాసంస్థలకు సోమవారం సెలవు ప్రకటించారు. ఈ ఏడాది వర్షాకాలం ప్రారంభం నుంచి రాష్ట్రంలో 20 మంది మృతి చెందినట్లు అధికారులు తెలిపారు. 2023లో వర్షాకాలంలో 550 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు.

చార్ థామ్ యాత్ర పునఃప్రారంభం ఉత్తరాఖండ్ లో వరదల కారణంగా నిలిచిపోయిన చార్ థామ్ యాత్ర సోమవారం పునఃప్రారంభమైంది. 24 గంటల నిషేధాన్ని ఎత్తేసినట్లు అధికారులు ప్రకటించారు. ఉత్తర్కాశ్ జిల్లాలో కుంభపుష్టి కారణంగా యమునోత్రి జాతీయ రహదారిలోని సిలాయ్ బైండ్ లో ఆదివారం కొండచరియలు విరిగిపడిన విషయం తెలిసిందే. దీంతో నిర్మాణంలో ఉన్న ఓ హోటల్ కుప్పకూలింది. ఈ ఘటనలో గల్లంతైన ఏడుగురి ఆహాతీ కోసం గాలింపు చర్యలు కొనసాగుతున్నట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. యమునోత్రి రహదారికి మరమ్మత్తులు చేపట్టినట్లు తెలిపారు.

నౌకలో భారీ అగ్ని ప్రమాదం..

రంగంలోకి భారత నేవీ

భారత్ నుంచి ఒమన్ కు వెళ్తున్న ఓ నౌకలో భారీ అగ్నిప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. ఈమేరకు సమాచారం అందుకున్న వెంటనే భారత నౌకాదళ సిబ్బంది రంగంలోకి దిగారు. బోట్లు, హెలికాప్టర్ సాయంతో హుటాహుటిన నౌక వద్దకు చేరుకొని సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. ప్రమాదానికి గురైన నౌకలో భారత సంతతికి చెందిన 14 మంది సిబ్బంది ఉన్నట్లు నేవీ అధికారులు తెలిపారు. “ఎంటి యా చెంగ్ 6 అనే నౌక గుజరాత్ లోని కాండ్వా నుంచి ఒమన్ కు బయల్దేరింది. అందులో భారత సంతతికి చెందిన 14 మంది సిబ్బంది ఉన్నారు.

పాశమైలారం: సంగారెడ్డి జిల్లా పాశమైలారం ఘటనలో మృతుల సంఖ్య 12కి చేరింది. మరో 30 మందికిపైగా గాయాలయ్యాయి. భవనం, శిథిలాలు కింద మరికొందరు చిక్కుకున్నట్లు అధికారులు అనుమానిస్తున్నారు. వెలికితీసిన మృతదేహాలను పోస్టుమార్ట్ నిమిత్తం తరలించారు. మృతుల సంఖ్య ఇంకా పెరిగే అవకాశమున్నట్లు అధికారులు చెబుతున్నారు. ప్రమాద సమయంలో పరిశ్రమలో 108 మంది కార్మికులు ఉన్నట్లు సమాచారం. క్షతగాత్రుల్లో 12 మంది పరిస్థితి విషమంగా ఉంది. వారికి ఐసీయూలో చికిత్స అందిస్తున్నారు.

సోమవారం పాశమైలారం పారిశ్రామికవాడలో భారీ పేలుడు సంభవించిన సంగతి తెలిసిందే. సిగావి రసాయన పరిశ్రమలో రియాక్టర్ పేలడంతో మంటలు ఎగిసిపడ్డాయి. దీంతో పలువురికి గాయాలయ్యాయి. తీవ్రంగా గాయపడిన వారిలో సంఘటన స్థలిలోనే ఐదుగురు మృతి చెందగా.. మరో 7 మంది ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతూ ప్రాణాలు కోల్పోయారు. పేలుడు ధాటికి కార్మికులు సుమారు 100 మీటర్ల దూరం ఎగిరిపడ్డారు. పేలుడు తీవ్రతకు ఉత్పత్తి విభాగం ఉన్న భవనం కూలిపోగా.. మరో భవనానికి బీటలు వచ్చాయి. సమాచారం అందుకున్న కార్మికుల కుటుంబ సభ్యులు, బంధువుల రోదనలతో అక్కడి పరిస్థితి భీతావహంగా మారింది.

వైస్ ప్రెసిడెంట్ ఎల్ఎన్ గోవన్

దుర్మరణం

సిగావి రసాయన పరిశ్రమలో జరిగిన పేలుడు ఘటనలో ప్లాంట్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ ఎల్ఎన్ గోవన్ దుర్మరణం పాలయ్యారు. గోవన్ ప్లాంట్ లోకి అడుగుపెట్టిన సమయంలోనే పేలుడు సంభవించింది. ప్రమాద ధాటికి ఆయన కారు సుజ్జనుజ్జయింది.

సంగారెడ్డి కలెక్టరేట్ లో కంట్రోల్ రూమ్

సిగావి ప్రమాద బాధితుల కోసం సంగారెడ్డి కలెక్టరేట్ లో కంట్రోల్ రూమ్ ఏర్పాటు చేశారు. ప్రమాద బాధితుల వివరాల కోసం 08455276155 ను సంప్రదించాలని కలెక్టర్ సూచించారు.

పరిశ్రమల భద్రతపై త్వరలో కమిటీ

పరిశ్రమల్లో భద్రతపై త్వరలోనే ఓ కమిటీ వేస్తామని మంత్రి వివేక్ తెలిపారు.

అధిక వని గంటలపై కార్మికులు ఫిర్యాదు చేస్తే లేబర్ కమిషన్ దర్యాప్తు చేస్తుందన్నారు. మరోవైపు సిగావి పరిశ్రమ ఘటన దురదృష్టకరమని మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహ్ అన్నారు. ప్రమాదం జరిగిన తర్వాత అన్ని విభాగాల అధికారులు సత్వరమే స్పందించారని, ప్రమాదానికి గల కారణాలను ఇప్పడే చెప్పలేమన్నారు. ఈ పరిశ్రమలో మైక్రో క్రిస్టలైన్ సెల్సులోజ్ అనే పౌడర్ తయారు చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. గత 40 ఏళ్లుగా ఈ సంస్థ పని చేస్తోందని తెలిపారు.



పాశమైలారం రసాయన పరిశ్రమ వద్ద ఉద్రిక్తత

పాశమైలారం: సంగారెడ్డి జిల్లా పాశమైలారం రసాయన పరిశ్రమ వద్ద ఉద్రిక్తత చోటు చేసుకుంది. రియాక్టర్ పేలడంతో ఇప్పటి వరకు 12 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయిన సంగతి తెలిసిందే. మరోవైపు పలువురు కార్మికులు ఇంకా పరిశ్రమలోనే చిక్కుకున్నట్లు అధికారులు అనుమానిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో పరిశ్రమలోకి చొచ్చుకెళ్లొ దుకు కార్మికుల కుటుంబాలు యత్నించాయి. తమవారి ఆహాతీ చెప్పాలంటూ బంధువులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. పరిశ్రమలోకి వారిని వెళ్లనివ్వకుండా పోలీసులు

అడ్డుకున్నారు. ఈ క్రమంలో కుటుంబసభ్యులు, పోలీసుల మధ్య తోపులాట చోటు చేసుకుంది. ఘటనాస్థలిలో కార్మికుల కుటుంబాల రోదనలు మిస్సంటుతున్నాయి.

మృతుల సంఖ్య ఇంకా పెరిగే అవకాశమున్నట్లు అధికారులు చెబుతున్నారు. ప్రమాద సమయంలో పరిశ్రమలో 108 మంది కార్మికులు ఉన్నట్లు సమాచారం. క్షతగాత్రుల్లో 12 మంది పరిస్థితి విషమంగా ఉంది. వారికి ఐసీయూలో చికిత్స అందిస్తున్నారు. సోమవారం పాశమైలారం పారిశ్రామికవాడలో

భారీ పేలుడు సంభవించిన సంగతి తెలిసిందే. సిగావి రసాయన పరిశ్రమలో రియాక్టర్ పేలడంతో మంటలు ఎగిసిపడ్డాయి. దీంతో పలువురికి గాయాలయ్యాయి. తీవ్రంగా గాయపడిన వారిలో సంఘటన స్థలిలోనే ఐదుగురు మృతి చెందగా.. మరో 8 మంది ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతూ ప్రాణాలు కోల్పోయారు. పేలుడు ధాటికి కార్మికులు సుమారు 100 మీటర్ల దూరం ఎగిరిపడ్డారు. పేలుడు తీవ్రతకు ఉత్పత్తి విభాగం ఉన్న భవనం కూలిపోగా.. మరో భవనం బీటలు వారింది.

లలిత్ మోదీకి సుప్రీంలో చుక్కెదురు

దిల్లీ: ప్రపంచంలోనే అత్యంత సంపన్న క్రికెట్ లీగ్ అయిన ఐసీఎల్ వ్యవస్థాపకుడు, మాజీ చైర్మన్ లలిత్ మోదీ)కి సుప్రీంకోర్టు లో చుక్కెదురైంది. విదేశీ మారక ద్రవ్య నిర్వహణ చట్టం (నిబంధనలను ఉల్లంఘించిన కేసులో లలిత్ మోదీకి ఈడీ రూ. 10.65 కోట్ల జరిమానా విధించడాన్ని సవాలు చేస్తూ.. ఆ మొత్తాన్ని బీసీసీఐ చెల్లించేలా ఆదేశించాలని ఆయన చేసిన పీటిషన్ ను అత్యున్నత న్యాయస్థానం తోసిపుచ్చింది. అయితే, చట్టం ప్రకారం తనను తాను రక్షించుకునే హక్కు లలిత్ మోదీకి ఉందని జస్టిస్ పీఎస్ నరసింహ్.. ఆర్.మహా దేవన్లతో కూడిన ధర్మాసనం పేర్కొంది.

ఫెమాను ఉల్లంఘించినందుకు ఈడీ తనపై విధించిన రూ. 10.65 కోట్ల జరిమానాను చెల్లించేలా బీసీసీఐని ఆదేశించాలని కోరుతూ లలిత్ మోదీ గతేడాది డిసెంబర్ లో బాంబే హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. ఆ సమయంలో తాను ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ పాలకమండలికి చైర్మన్ గా ఉన్నానని.. బీసీసీఐ



నిబంధనల ప్రకారం ఆఫీస్ ఛేరర్లు అధికారిక విధుల్లో ఉన్నప్పుడు సమస్య వస్తే ఆ సంస్థ వారికి నష్టపరిహారం చెల్లించాల్సి ఉందని పీటిషన్ లో పేర్కొన్నారు. కాగా ఆయన చేసిన పీటిషన్ లో ఆర్డం లేదని పేర్కొంటూ బాంబే హైకోర్టు దానిని కొట్టివేసింది. జరిమానాగా రూ.లక్ష చెల్లించాలని లలిత్ మోదీని ఆదేశించింది. దీంతో రప్పించేందుకు భారత్ ప్రభుత్వాలు ఆయన సుప్రీంను ఆశ్రయించారు.

ఐపీఎల్ కు బాన్ గా ఉన్న సమయంలో కోట్లాది రూపాయలు దుర్వినియోగం చేశాడని లలిత్ మోదీ ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్నారు.

దీంతో 2010లో లండన్ కు పారిపోయిన అతడు.. అప్పటినుంచి అక్కడే ఉంటున్నారు. ఆయనను తిరిగి స్వదేశానికి రప్పించేందుకు భారత్ ప్రభుత్వాలు చేస్తోంది.



పాశమైలారం ఘటనపై మాజీ

సీఎం కేసీఆర్ దిగ్భాంతి

హైదరాబాద్: సంగారెడ్డి జిల్లా పాశమైలారం పారిశ్రామికవాడలో జరిగిన పేలుడు ఘటనపై మాజీ సీఎం కేసీఆర్ తీవ్ర దిగ్భాంతి వ్యక్తం చేశారు. సిగావి పరిశ్రమలో 8 మంది కార్మికుల మృతిపట్ల సంతాపం తెలిపారు. మృతుల కుటుంబాలకు ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపారు. క్షతగాత్రులకు మెరుగైన వైద్యం అందించాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. చనిపోయిన వారి కుటుంబాలని ఆదుకోవాలన్నారు.

సిగావీ రసాయన పరిశ్రమలో రియాక్టర్ పేలడంతో ఇప్పటి వరకు 8 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయిన సంగతి తెలిసిందే. ఘటనాస్థలిలో ఐదుగురు.. ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతూ ముగ్గురు చనిపోయారు. గాయపడిన మరికొందరు కార్మికులు ఆస్పత్రుల్లో చికిత్స పొందుతున్నారు. పేలుడు ధాటికి కార్మికులు సుమారు 100 మీటర్ల దూరం ఎగిరిపడ్డారు. పేలుడు తీవ్రతకు ఉత్పత్తి విభాగం ఉన్న భవనం కూలిపోగా.. మరో భవనానికి బీటలు వాయి.

బొచ్చె'డంత చేప

నిర్మల్ కడెం జలాశయంలో ఆదివారం సాయంత్రం చేపల వేటకు దిగిన పెద్దూరు కు చెందిన ముత్యాలు వలకు బొచ్చె రకానికి చెందిన భారీ చేప విక్సించి. తూకం వేస్తే 22.5 కిలోలుంది. ఈ భారీ చేపను స్థానికులు ఆసక్తిగా తిలకించారు.

గ్రామాలలో పారిశుధ్యంపై బీఆర్‌ఎస్ నిరసన

మెదక్ గ్రామాల పారిశుధ్యం పై కాంగ్రెస్ మొండివైఖరి నిరసిస్తూ మెదక్ జిల్లా కౌడిపల్లి మండల కేంద్రంలో ఎమ్మెల్యే సునీత లక్ష్మారెడ్డి బీఆర్‌ఎస్ నాయకుల ఆధ్వర్యంలో ర్యాలీ నిరసన నిర్వహించారు.

మెదక్ జిల్లా కౌడిపల్లి మండల కేంద్రంలో ర్యాలీ నిర్వహించారు బిఆర్‌ఎస్ శ్రేణులు, స్థానిక ఎమ్మెల్యే సునీత లక్ష్మారెడ్డి ఆధ్వర్యంలో కౌడిపల్లి ఎంపీడివో కార్యాలయం ముందు నిరసన తెలిపారు బిఆర్‌ఎస్ శ్రేణులు

గ్రామాలలో చెత్త సేకరణ, మురికి కాలువల నిర్మాణం, చేపట్టడం లేదని చెత్త సేకరించే ట్రాక్టర్ల మెయింటెనెన్స్ డీజిల్ పోయేకపోవడంతో ఎక్కడికక్కడ చేత్తో పేరుకుపోయి గ్రామాలు అధ్వానంగా మారాయని, 44 కోట్ల రూపాయలు గతంలో

మంజూరు చేసిన ప్రభుత్వం ప్రస్తుత ప్రభుత్వం రద్దు చేయడం దురదృష్టకరమని తక్షణమే గ్రామాల పరిశుధ్యంపై ప్రభుత్వం శ్రద్ధ చూపాలంటూ కోరారు స్థానిక ిఖీా ఎమ్మెల్యే సునీత లక్ష్మారెడ్డి, బిఆర్‌ఎస్ శ్రేణులు..

గ్రామాలలో పారిశుధ్యం పై ప్రభుత్వం చర్య తీసుకోకపోగా, కార్యదర్శులకు మెమోరాండం ఇవ్వడం సరికాదన్నారు ఎమ్మెల్యే సునీత లక్ష్మారెడ్డి....

సీఎం, ఎమ్మెల్యేల దిబ్బిబొమ్మల దగ్గం

యాదాద్రి ఇందిరమ్మ ఇల్ల లబ్ధిదారుల వద్ద నుండి దబ్బులు వసూలు చేయడానికి నిరసిస్తూ బీఆర్‌ఎస్ ఆధ్వర్యంలో భువనగిరిలో సిఎం రేవంత్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్యే కుంభం అనీల్ కుమార్ రెడ్డి దిష్టి బొమ్మ దగ్గం చేసారు. .

అనాధలను ఆదుకుంటున్న మిల్స్ ఆన్ వీల్స్

కరీంనగర్ స్థానిక లయన్స్ క్లబ్ సభ్యులు మానవ సేవయే మూఢప సేవగా భావించారు. మిల్స్ ఆన్ వీల్స్ పేరుతో రెండేళ్లుగా అనాధల, అభాగ్యుల, హాస్పిటల్ లో పేషంట్ల ఆకలి తీర్చుతూ పలుపురి మన్ననలు అందుకుంటున్నారు.

రెండేళ్ల క్రితం మిల్స్ అండ్ వీల్స్ అనే కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించి నిర్విరామంగా ప్రతిరోజు 200 మందికి ఉదయం టిఫిన్ మధ్యాహ్నం భోజనం సౌకర్యం కల్పిస్తున్నారు. మిల్స్ ఆన్ వీల్స్ ప్రారంభించి రెండేళ్లు అవుతున్న సందర్భంగా నివాహకులను లయన్స్ క్లబ్ కౌన్సిల్ చైర్మన్ హనుమండ్ల రాజిరెడ్డి ఆభిసరించారు. ప్రతిరోజు ఉదయం 150 నుంచి 200 మందికి హాస్పిటల్ వద్ద ట్రేక్ ఫ్లాన్ అందిస్తున్నారు. మధ్యాహ్నం 200 మంది వరకు ఫ్రీగా భోజనం పెడుతున్నారు. హాస్పిటల్ వద్దనే కాకుండా రోడ్డు పక్కన ఉండే అభాగ్యుల ఆకలి తీర్చుతున్నారు. లయన్స్ క్లబ్ ప్రతినిధులు రోజుకు 5000 రూపాయల ఖర్చు చేసి పేదల ఆకలి తీర్చడం పట్ల సర్వత్రా హర్షం వ్యక్తం అవుతుంది. మిల్స్ ఆన్ వీల్స్ ద్వారా కడుపు నింపుకుంటున్న వారు, నిర్మాకులు చల్లగా ఉండాలని దీవిస్తున్నారు. రాబోయే రోజుల్లో పేదల ఆకలి తీర్ేందుకు మరిన్ని సెంటర్లలో మిల్స్ ఆన్ వీల్స్ ప్రోగ్రాం చేపడతామని రాజిరెడ్డి తెలిపారు.

ఎల్బిస్టేడియం ను పరిశీలించిన కాంగ్రెస్ నేతలు

హైదరాబాద్ జూలై 4 వ తేదీ ఎల్బిి స్టేడియంలో జరిగి గ్రామస్థాయి అధ్యక్షుల సమావేశానికి ఏబిసీసీ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే హాజరుకానుడడంతో సభ ఏర్పాట్లు నేతలు సోమవారం పరిశీలించారు ఈ కార్యక్రమంలో పీసీసీ చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ ,మంత్రులు పొన్నం ప్రభాకర్,వాకిలీ శ్రీహరి,ముఖ్యమంత్రి నలహాదూ వేం నరేందర్ రెడ్డి,రాజ్యసభ సభ్యులు అనిల్ కుమార్ యాదవ్,ఎమ్మెల్యే దానం నాగేందర్,విపాచ్, శైరతాబాద్ డిసీసీ అధ్యక్షులు రోహిత్ రాన్, సాల్ చైర్మన్ శివసేన రెడ్డి,మైనార్టీ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్ వైస్ చైర్మన్ ఘహీం ఖుర్రేషి పాల్గొన్నారు.సభ కు వచ్చే వారికి ఇబ్బందలు కలగకుండా చర్యలు,స్టేజీ , పార్కింగ్, వీబిపీ ఎంట్రిన్స్ తదితర వాటిని పరిశీలించారు.పిసీసీ చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ జూలై 4 వ తేదీ ఏబిసీసీ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే ఎల్బిిస్టేడియంలో జరిగి గ్రామస్థాయి అధ్యక్షుల సభ లో పాల్గొంటారు. గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు నుండి,మండల, జిల్లా అధ్యక్షులు ,ప్రధాన కార్యదర్శులు, అనుబంధ సంఘాలు రాష్ట్ర స్థాయి నేతల వరకు 25 వేల మంది ఈ సభలో పాల్గొంటారు. కేంద్రంలో ఫాసిస్ట్ మోడీ పాలన కు వ్యతిరేకంగా ఖర్గే ఇక్కడకు వస్తున్నారు. నిన్న అమితే పా ఇక్కడ మాట్లాడుతున్నారు. మీరు పోలిస్టాన్ తో యుద్ధం చేసే బ్రంవ్ చేస్తే మధ్యలో ఆపేమారు. మన పారులు లెఫ్ట్ ఉద్యమంలో ఉంటే వారితో సీజ్ ఫైర్ చేసి వారితో ఎందుకు చర్చలు జరపరని అన్నారు.

గంగనీళ్లతో గ్రామదేవతలకు అభిషేకాలు వర్షాల కోసం పూజలు

భైంసారిర్మల్ జిల్లా భైంసాలోని సీడ్స్ ఫర్టిలైజర్స్ అసోసియేషన్ , కమిషన్ ఏజెంట్ల ఆధ్వర్యంలో ఇవాళ వర్షాల కోసం ప్రత్యేక పూజలు చేశారు...

మానవ అక్రమ రవాణా కలకలం

అదిలాబాద్, జూన్ 30
ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో మానవ అక్రమ రవాణా కలకలం రేపోతోంది. ఆదిలాబాద్ జిల్లా భీంపూర్ మండలంలోని ఓ గ్రామానికి చెందిన పదో తరగతి చదువుతున్న ఆదివాసీ బాలికను అమ్మకానికి పెట్టారు. మహారాష్ట్రకు చెందిన దంపతులు మభ్య పెట్టి తీసుకెళ్లి రాజస్థాన్‌లో పది వేల రూపాయలకు విక్రయించిన ఘటన వెలుగు చూసింది. ఆదిలాబాద్ డీఎస్పీ జీవన్ రెడ్డి, జైనథ్ సీబి డి.సాయినాథ్, భీంపూర్ ఎస్పె బి. పీర్నింగ్‌తో ఈ అక్రమ రవాణా వివరాలు వెల్లడించారు. జూన్ 2న బాలిక ఇంట్లో ఓంటరిగా ఉన్న బైంలో మాయమాటలు చెప్పి మోసం చేశారు. మహారాష్ట్రలో పండగకి వెళ్దామని చెప్పి తీసుకెళ్లారు. మహారాష్ట్రలోని యావత్తుల్ జిల్లా ఘాటాంజి తాలూకాలోని కిని గ్రామానికి చెందిన ఆత్రం నిర్మల, ఆమె భర్త బాపుణ్య ఈ నేరానికి పాల్పడ్డారు. మాయ మాటలతో బాలికను ఆదిలాబాద్ తీసుకొచ్చి బస్సులో నాగ్‌పూర్ తీసుకెళ్లారు. అక్కడి నుంచి ఆమెను రైల్వే రాజస్థాన్‌లోని కోటాకు తరలించారు. అక్కడి నుంచి మరో ఊరికి తీసుకెళ్లారు. అక్కడ కరణ్ అలియాస్ భగవత్‌కు అప్పగించారు. అతని వద్ద నుంచి ఆ దంపతులు రూ.పది వేలు తీసుకున్నారు. ఆ వ్యక్తి బాలికను అక్రమంగా నిర్బంధించి అత్యాచారం చేశాడు. దీని గురించి తెలియని బాలిక కుటుంబ సభ్యులు అన్ని చోట్ల కాలించారు. ఎలాంటి ఆచూకీ లేకపోవడంతో ఈ నెల 22న భీంపూర్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేశారు. ఫిర్యాదు చేసిన విషయం తెలిసి నిర్మల దంపతులు బాలికను కరణ్ దగ్గరి నుంచి ఈ నెల 25న తీసుకున్నారు. వెంటనే సాంతూరిలో పదిలిచెట్టి వెల్లిపోయారు. బాలికను ప్రశ్నించిన పోలీసుల జరిగినదంతా తెలుసుకున్నారు. బాలిక వాంగ్మూలం మేరకు పోలీసులు దర్మాస్తు జరిపి రైలులో పారిపోతున్న దంపతులను అరెస్టు చేశారు. వారి వద్ద నుంచి ఒక ఫోన్, రూ.రెండు వేల నగదు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. బాలికను రాజస్థాన్‌లో కొనుగోలు చేసిన వ్యక్తి కోసం ప్రత్యేక పోలీసు

టైగర్ జోనే దిక్కుంటున్న గిరిజనులు

అదిలాబాద్, జూన్ 30
ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లాలోని కవ్వార్ అభయారణ్యంలో పులుల ఆవాసం అభివృద్ధి చేయడంలో భాగంగా నిర్మల్ జిల్లాలోని మైసంపేట రాంపూర్ గ్రామాలను అధికారులు ఖాళీ చేయించి.. వారికి కొత్త మద్దిపడగ గ్రామంలో పక్కా గృహాలు నిర్మించి పునరావాసం కల్పించారు. పునరావాసం కల్పించి ఏడాది గడిచినప్పటికీ ఇంకా వారికి ఇచ్చిన హామీా వ్రకారం సాగుభూమితోపాటు స్పెషల్ ప్యాకేజ్ ఇవ్వలేదు. ఎలాంటి ఉపాధి అవకాశాలు లేవు. దీంతో ఏం చేయాలి తెలియక అధికారులకు ఎన్నిసార్లు చెప్పినా పట్టించుకోవడంలేదు. ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లాలోని కవ్వార్ అభయారణ్యంలో పులుల ఆవాసం కోసం అధికారులు ప్రత్యేకంగా నిర్మల్ జిల్లా కడెం మండలంలోని మైసంపేట, రాంపూర్ ఈ రెండు గ్రామాలను గత ఏడాది ఖాళీ చేయించారు. దట్టమైన అటవీ ప్రాంతం ఉండడంతో పులులకు ఆవాసయోగ్యంగా ఈ ప్రాంతం ఉంది. నిర్మల్, కుమ్రం భీం అసిఫాబాద్, మంచిర్యాల, ఆదిలాబాద్ ఈ నాలుగు జిల్లాల సరిహద్దులో మధ్యలో ఈ ప్రాంతం ఉంది. మహారాష్ట్రలోని తడోబా అటవీ ప్రాంతం నుంచి కాగజ్ నగర్ కాదిదార్ మీదుగా కవ్వార్ అభయారణ్యంలోకి ఇవ్వదు రాకపోకలు కొనసాగుతుంటాయి. మరోపక్క మహారాష్ట్రలోని తిప్పేశ్వర్ అభయారణ్యం నుంచి పెన్ గంగా నది దాటి ఆదిలాబాద్ జిల్లా సరిహద్దు గుండా కవ్వార్ అభయారణ్యంలోకి పులులు వస్తూపోతూ ఉంటాయి. దీంతో ఈ ప్రాంతం పులులకు ఆవాస కేంద్రంగా ఉండాలని అడవుల్లో ఉండే గ్రామాలు ఖాళీ చేయించేందుకు అటవీశాఖ అధికారులు ప్రత్యేక కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నారు. గతేడాది రాంపూర్, మైసంపేట ప్రజలను పునరవాసం కల్పించిన గ్రామంలోకి వెళ్లేలా చర్యలు చేపట్టారు. పునరవాసంలో పక్కా గృహాలు, స్పెషల్ ప్యాకేజ్ కింద 15లక్షల పరిహారం, మూడు ఎకరాల భూమి ఇస్తామని హామీ ఇచ్చారు. దీంతో గ్రామస్థులు తమ గ్రామాన్ని వదిలి పునరావాస ప్రాంతాలకు వెళ్లారు. ఏడాది గడిచినా పునరావాస గ్రామంలోకి వెళ్లిన వారికి ఎలాంటి పరిహారం అందలేదు. భూమి కూడా ఇవ్వలేదు. దిక్కుతోచని స్థితిలో ఉపాధి లేక కూలినాలీ చేసుకుంటూ బతుకుతున్నామని గ్రామస్థులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఎన్నోసార్లు అటవీ శాఖ అధికారులకు, ఎమ్మెల్యేలకు, జిల్లా కలెక్టర్లకు చెప్పినా సమస్య పరిష్కారం కాలేదన్నారు. ఎన్నిసార్లు అధికారులకు మొరపెట్టుకున్న పరిహారం, సాగు భూమి ఇవ్వలేదని ప్రజలంతా మళ్లీ పాత గ్రామానికే వెళ్లిపోతున్నారు. అడవికి వెళ్లి గుడిసెలు వేసుకోవాలని నిర్ణయించుకున్నారు. మైసంపేట, రాంపూర్ గ్రామానికి వెళ్లి అడవిలో గుడిసెలు వేసుకున్నారు. విషయం తెలుసుకున్న అటవీశాఖ అధికారులు వారితో మాట్లాడి త్వరలోనే తమకు పరిహారం అవేచిధంగా సాగుభూమిని అందజేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఇంకా కొన్ని రోజులు చూసిన ప్రజలు మరోసారి అధికారుల వద్దకు వెళ్లారు. భూమి చదును ప్రారంభమైందని రాళ్ళు తొలగిస్తున్నట్లు చెప్పారు. త్వరలోనే ప్రత్యేకంగా పట్ల పాస్ బుక్కులు అందచేస్తామని తెలిపారు. పరిహారం కూడా త్వరలోనే అందజేస్తామని హామీ ఇవ్వడంతో కొంతమంది అక్కడి నుంచి తిరిగి తమ పునరావాస గ్రామానికి వచ్చారు. ఆదిలాబాద్ జిల్లా గిరిజనుల పునరావాస ప్రాంతాల్లో సరైన మౌలిక సదుపాయాలు లేవని, పిల్లలు చదువుకుందామన్న పాఠశాల లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. కేవలం ఒక అంగన్వాడీ కేంద్రం మాత్రమే ఉందని, పెద్దపిల్లలను సమావంలో ఉన్న గ్రామ పాఠశాలకు పంపిస్తున్నట్లు వివరించారు. తమ కోసం నిర్మించిన పక్కా గృహాలు కూడా సరిగా లేవని పగుళు వచ్చినట్లు చూపించారు. గోడలు కిటికీలు బాత్రూంలు కూలిపోయే స్థితికి వచ్చాయన్నారు. తాగునీటి సమస్య తీవ్రతరంగా ఉన్న వేళ హైదీకాన్ స్వచ్ఛంద సంస్థ మినరల్ వాటర్ షాంట్ ఏర్పాటు చేసిందని వివరించారు. పాడి పశువులు సైతం మేత కొరత ఉందన్నారు. సమాప గ్రామాల్లోని పొలాల్లోకి వెళ్లి కొనుక్కుంటున్నట్లు వాపోయారు. రకరకాల సమస్యలతో ఇబ్బందులకు గురవడం.. ఉపాధి లేక ఆవేదనతో పదిమంది వరకు మరణించారని మరికొందరు

బృందం గాలిస్తోందని డీఎస్పీ తెలిపారు. దంపతులపై మానవ అక్రమ రవాణా, కొనుగోలు చేసిన వ్యక్తిపై అత్యాచారం, పోక్సీ కేసులు నమోదు చేశామన్నారు. ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో మానవ అక్రమ రవాణా దండా అలజడి రేకెత్తిస్తోంది. అమాయక నిరుపేద కుటుంబాల ఆర్థికస్థితి, అమాయకత్వాన్ని ఆసరాగా చేసుకుని పలువురు దళారులు.. బాలికలను, యువతులను ఉత్తరాది రాష్ట్రాలకు తరలించి విక్రయిస్తున్నారు. రాజస్థాన్, మధ్యప్రదేశ్ రాష్ట్రాలకు ఈ అక్రమ రవాణా కోనసాగుతోంది. బాలికలను తీసుకెళ్లి అక్కడ ఉన్నత కుటుంబాలకు అప్పగిస్తే వారు బాగా చదివిస్తారని, ఘనంగా పెళ్లి చేస్తారని, లేదా ఉద్యోగం ఇప్పిస్తారని ఆశ చూపి వల వేస్తున్నారు. వారం రోజుల క్రితం కుమ్రం భీం అసిఫాబాద్ జిల్లాలోని వాడిగొండి నుంచి ఓ అదివాసీ యువతని ఇలాగే తీసుకెళ్లి మధ్యప్రదేశ్‌లో రూ.1.30 లక్షలకు విక్రయించారు. కొనుక్కున్న వ్యక్తి.. ఆమె ఆధార్ కార్డులో ఫోన్ నెంబర్‌ను మార్చి అప్డేట్ చేయగా.. అది ఇంటికి పోస్టల్ రావడంతో విషయం వెలుగు చూసింది. ఈ దండాలో హరిదాసు అనే పోలీస్ కానిస్టేబుల్ పాత్ర ఉందని తేలడంతో అతడిని ఇటీవల ఉద్యోగం నుంచి తొలగించారు. ఆ బాలికను తీసుకొచ్చి కుటుంబసభ్యులకు అప్పగించారు. అదే ప్రాంతానికి చెందిన మరో యువతని పైతం మధ్యప్రదేశ్‌లో రూ.1.10 లక్షలకు విక్రయించినట్లు తేలింది. ఇందులో మొత్తం పది మందిపై పోలీసులు కేసులు నమోదు చేశారు. అయితే తాజాగా ఆదిలాబాద్ జిల్లాలోని భీంపూర్ ఘటన బయటపడింది. ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో మానవ అక్రమ రవాణా జరుగుతున్న విషయంలో పోలీసులు నిఘా పెట్టారు. నిరుపేదల అమాయకత్వాన్ని ఆసరాగా తీసుకుని.. ఇతర రాష్ట్రాల్లోని ఉన్నత కుటుంబాల కోసం అమ్మాయిలను తరలిస్తున్న ముఠాను పట్టుకునేలా ప్రత్యేక కార్యచరణ రూపొందిస్తున్నామన్నారు. గ్రామీణ స్థాయిలో నుంచి మండల జిల్లా స్థాయి వరకు అన్ని కోణాల్లోనూ క్షుణ్ణంగా పరిశీలిస్తూ ఈ రాకెట్‌ను ఛేదించేలా పోలీసు శాఖ చర్యలు చేపడుతుందన్నారు.

వాపోతున్నారా, పాత మైనంపేట రాంపూర్ గ్రామాల్లో పట్టా భూములు ఉన్నాయని ఆ భూముల్లో నుంచి పంటలు పండేవని వివరించారు. ఏడాదిలో మూడు పంటలు తీసేవారమని, పులుల ఆవాసం పేరిట తరమిలేశారని అంటున్నారు. ఇస్తామన్న భూమి, పరిహారం ఇవ్వలేదని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. కూలినాలి చేసుకుంటూ బతుకుతున్నామని, అది కూడా సరిగా దొరకడం లేదన్నారు. పిల్లల చదువులు చిద్రవవుతున్నాయని బది కట్టిస్తామని చెప్పి ఎలాంటి నిర్మాణాలు చేయలేదన్నారు. అందుకే తాము కొంతమంది పాత గ్రామానికి వెళ్లిపోవాలని నిర్ణయించుకుని అక్కడ గుడిసెలు వేసుకుంటామన్నారు. మళ్లీ అధికారులు వచ్చి రిక్వెస్ట్ చేస్తే తిరిగి వచ్చినట్లు వివరించారు. ఈసారి కచ్చితంగా భూమి పట్టాలు, పరిహారం అందజేస్తామని చెప్పడంతో ఒప్పుకున్నట్లు తెలిపారు. వారంలోపు పరిహారం ఇవ్వకుంటే ఎవరు చెప్పినా వినమని పాత గ్రామానికి వెళ్లి భూములు సాగుచేసుకుంటామంటున్నారు. ఈ గ్రామాల సమస్యలపై అటవీ అధికారులు స్పందించారు. హైదీకాన్ స్వచ్ఛంద సంస్థ ఆధ్వర్యంలో ఉపాధి అవకాశాలను కల్పిస్తామని పేర్కొన్నారు కడెం మండల రేజ్ అధికారి గీతారాణి. త్వరలోనే పట్ల పాస్ బుక్కులు, పరిహారం ఇస్తామని తెలిపారు. మద్దిపడగ సమావంలో 263 ఎకరాలలో భూములను సాగుకు సంసిద్ధంగా ఉండేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు వెల్లడించారు. ప్రత్యేక ప్యాకేజీని కూడా అందజేస్తామన్నారు. గ్రామస్థులు మాత్రం వారంలోపు డిమాండ్‌లు నెరవేర్చాలని అల్లిమేటం జారీ చేశారు.

దూకుడు పెంచిన సిట్...

హైదరాబాద్, జూన్ 30
తెలంగాణలో ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో సిట్ విచారణ కొనసాగుతోంది. ఇప్పటికే కీలక సమాచారాన్ని రాబట్టింది. అయితే ఈ కేసులో ప్రధాన నిందితుడిగా భావించిన మాజీ స్పెషల్ ఇంటెలిజెన్స్ బ్యూరో చీఫ్ టి. ప్రభాకర్ రావుని కూడా ఇటీవలే అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ఆయన ఇచ్చే స్టేట్మెంట్ల ఆధారంగా ఈ కేసులోని మూలాలను వెలికి తీయాలని భావిస్తోంది.అయితే సిట్ విచారణలో ఆయన సరైన సమాధానాలు చెప్పటం లేదన్న వార్తలు కూడా బయటికి వస్తున్నాయి.ఓవైపు ఈ కేసులో నిందితులుగా ఉన్న పోలీసు అధికారులను విచారిస్తూనే?. మరోవైపు బాధితుల వివరాలను కూడా సిట్ సేకరిస్తోంది. ఇందులో సిసీ, రాజకీయ, మీడియా, వ్యాపారవేతలతో పాటు పలువురు ప్రముఖులు ఉన్నట్లు గుర్తించారు. ఇప్పటికే కాంగ్రెస్, బీజేపీతో పాటు బీఆర్‌ఎస్ పార్టీకి చెందిన పలువురు నేతలకు సిట్ నోటీసులు జారీ చేసింది. వీరి నుంచి స్టేట్మెంట్లను రికార్డు చేసింది.ప్రస్తుతం ఈ కేసులో బాధితుల వాంగ్మూలాల సేకరణ వ్రక్రియ కొనసాగుతోంది. తాజాగానే బీజేపీకి చెందిన ఎంపీలు కొండా విశ్వేశ్వరెడ్డి, రఘునందన్‌రావు స్టేట్మెంట్లను సిట్ నమోదు చేసింది. ఇప్పటికే ఈ కేసులో మాజీ మంత్రి, ప్రస్తుతం ఎంపీగా ఉన్న ఈటల రాజేందర్ నుంచి కూడా వాంగ్మూలాలను సేకరించింది. ఇక ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో సంస్థల ఎండిగా ఉన్న రాధాకృష్ణ వాంగ్మూలాన్ని కూడా జూన్ 27వ తేదీన నమోదు చేసింది.600కుపైగా బాధితులతో కూడిన ఓ జాబితాను కూడా సిట్ నిర్దం చేసినట్లు తెలిసింది. ఈ జాబితా ఆధారంగా నోటీసులు జారీ చేస్తూ విచారిస్తోంది. వారి వాంగ్మూలాలను కూడా నమోదు చేస్తోంది. త్వరలోనే మరికొంతమంది రాజకీయ నాయకుల నుంచి వాంగ్మూలాలను సేకరించే అవకాశం ఉంది. ఫోన్ ట్యాపింగ్ బాధితుల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన ఎక్కువ మంది నేతలు ఉన్నట్లు తెలిసింది.ఈ ఫోన్ ట్యాపింగ్ కోసం ప్రభాకర్ రావ్ తో కూడిన టీమ్ నిరంతరం పని చేసినట్లు సిట్ గుర్తించింది. దాదాపు

శేష జీవితాన్ని కుటుంబ సభ్యులతో ఆనందంగా గడపాలి

పోలీస్ కమిషనర్ డాక్టర్ బి. అనురాధ

సిద్దిపేట అధికారులకు సిబ్బందికి ఎలాంటి సమస్యలు తలెత్తినా ఎల్లప్పుడూ అండగా ఉంటాం

పదవి విరమణ చేసిన పోలీసు అధికారులకు కమిషనర్ కార్యాలయంలో ఘనంగా వీడ్కోల కార్యక్రమం.

సిద్దిపేట్ కమిషనరేట్ పరిధిలో సుదీర్ఘంగా విధులు నిర్వహిస్తూ పదవీ విరమణ పొందిన పోలీస్ అధికారులు.

జాబిగామ బాల మల్లయ్య, ఎస్సీ ఎస్ఐ, కానిస్టేబుల్, హెడ్ కానిస్టేబుల్, ఏఎస్ఐ, ఎస్ఐ వరకు అంచలంచలుగా పదవోన్నతి పొంది ఉమ్మడి మెదక్ జిల్లా సిద్దిపేట లో పనిచేయడం జరిగింది. డిపార్ట్మెంట్లో వరకు 36 సంవత్సరాల సర్వీస్ పూర్తి చేసినారు.

ఎద్ల వవన్ కుమార్, ఏఎస్ఐ, కోపాడ పోలీస్ స్టేషన్, కానిస్టేబుల్, హెడ్ కానిస్టేబుల్, ఏఎస్ఐ, వరకు అంచలంచలుగా పదవోన్నతి పొంది ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా, సిద్దిపేట జిల్లాలో పనిచేయడం జరిగింది. డిపార్ట్మెంట్లో 42 సంవత్సరాల సర్వీస్ పూర్తి చేసినారు.

వుప్పల నత్తనారాయణ, ఏఎస్ఐ, కానిస్టేబుల్, హెడ్ కానిస్టేబుల్, ఏఎస్ఐ వరకు పదవోన్నతి పొంది ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లాలో సిద్దిపేట జిల్లాలో పనిచేయడం జరిగింది. డిపార్ట్మెంట్లో 42 సంవత్సరాల సర్వీస్ పూర్తి చేసినారు.అబ్బుల్ బాసీత్ ఏఆర్ ఎస్ఐ, సిఏఆర్ హెడ్ క్వార్టర్ సిద్దిపేట, కానిస్టేబుల్, హెడ్ కానిస్టేబుల్, ఏఆర్ఎస్ఐవ వరకు పదవోన్నతి పొంది ఉమ్మడి నిజామాబాద్ జిల్లాలో సిద్దిపేట జిల్లాలో పనిచేయడం జరిగింది. డిపార్ట్మెంట్లో 34 సంవత్సరాల సర్వీస్ పూర్తి చేసినారు.పోలీస్ కమిషనర్ డాక్టర్ బి. అనురాధ, పదవీ విరమణ పొందిన పోలీస్ అధికారులను అభినందించి సన్మాన పత్రం మెమొంట్లో అందజేసి శాలువాతో ఘనంగా సన్మానించారు.ఈ సందర్భంగా పోలీస్ కమిషనర్ మాట్లాడుతూ. పోలీస్ డిపార్ట్మెంట్లో సుదీర్ఘంగా సర్వస్ పూర్తి చేసుకుని పదవీ విరమణ చేయడం జరుగుతుంది. ఉద్యోగ నిర్వహణలో అంకిత భావంతో పనిచేసి అందరి మన్ననలను పొందినారని శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ రిటైర్డ్ మెంట్ టెనిఫిట్ వత్రాలు అందచేశారు. సిద్దిపేట పోలీస్ విభాగంలో సుధీర్ఘకాంగా విధులు నిర్వహించి పదవీవిరమణ చేసిన సిబ్బంది సేవను మరువమని, పదవీవిరమణ చేసిన మీరు పోలీస్ కుటుంబంలో ఎలాంటి సమస్య వచ్చిన తనను సంప్రదింప వచ్చని తెలిపారు.ఈ సమావేశంలో పదవీవిరమణ చేసిన పోలీస్ అధికారుల విధి నిర్వహణలో ఎదురెయిన అనుభవాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. పోలీసు రిటైర్ మెంట్ కేవలం తన వృత్తికే, కాని తన వ్యక్తిత్వానికి కాదు, అని కొనియాడారు. విధి నిర్వహణలో పగలనక, రాత్రనక, పండగల సమయంలో భార్య, పిల్లలకు దూరంగా ఉండి విధులు నిర్వహించినారు. పదవి విరమణ చేసిన పోలీసులు ఇక్కడ కుటుంబ సభ్యులతో అసందంగా వారి భావిజీవితం ఆయంపాల్గొ్యలతో సుఖసంతోషాలతో గడపాలని ఆకాంక్షిన్నారు. అత్యవసరం అయినప్పుడు రిటైర్డ్ అయిన పోలీస్ అధికారుల సేవలు వినియోగించుకుంటారని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఏఆర్ అడిషనల్ డీసీసీ సుభాష్ చంద్రబోస్, ఏసీపీలు రవీందర్ రెడ్డి, నరసింహూలు, నదానందం, రవీందర్, ఎస్సీ ఇన్స్పెక్టర్ల కిరణ్, త్రీధర్ గౌడ్, రిజర్వ్ ఇన్స్పెక్టర్ పూర్ణచందర్, రాష్ట్ర పోలీస్ సంఘం ఉపాధ్యక్షులు రవీందర్ రెడ్డి, రిటైర్డ్ అయిన పోలీస్ అధికారుల కుటుంబ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

4 వేలకు పైగా ఫోన్లు ట్యాప్ అయినట్లు సిట్ వర్గాల మేరకు తెలుస్తోంది. 2023 అనెంట్లీ ఎన్నికలకు ముందు అధిక సంఖ్యలో ఫోన్లు ట్యాప్ చేసినట్లు సిట్ గుర్తించింది. సిట్ విచారణతో పాటు బయటికి వస్తున్న వార్తల ఆధారంగా చూస్తే?.. ఈ కేసులో బాధితుల సంఖ్య భారీగానే ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇదిలా ఉంటే ఇప్పటివరకు అరెస్ట్ చేసిన వారితోనే నిందితుల సంఖ్య ఆగిపోతుందా?? లేక మరికొంత మంది పేర్లు తెరపైకి వస్తాయా అనేది కూడా అనక్షికరంగా మారింది.ఇక 2022లో తెలంగాణలో సంచలనం సృష్టించిన ఎమ్మెల్యేల కొనుగోలు కేసుపై కూడా సిట్ అధికారుల ఫోకస్ పెట్టారు. ఎమ్మెల్యేల కొనుగోలు వ్యవహారంలో అప్పటి సీఎంగా ఉన్న కేసీఆర్?

కొన్ని వీడియోలను విడుదల చేశారు. కేసీఆర్ రిలీజ్ చేసిన ఆడియోలపై కూడా సిట్ ఆరా తీస్తోంది. ముఖ్యంగా? కేసీఆర్ రిలీజ్ చేసిన ఆడియో, వీడియో రికార్డింగులు ఎక్కడి నుంచి వచ్చాయనే దానిపై ఫోకస్ పెట్టింది. ఈ కేసు ఆధారంగా కీలక సమాచారం కూడా రాబట్టవచ్చని సిట్ భావిస్తోంది.2023 ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత? ఫోన్ ట్యాపింగ్ వ్యవహారాన్ని సీరియస్ గా తీసుకుంది. మొత్తం ఎపిసోడ్ పై సిట్ విచారణకు ఆదేశించింది. అప్పట్నుంచి? ఈ కేసులో సిట్ విచారణ కొనసాగుతోంది. ఏనెబటి డీఎస్పీ ప్రజీత్ రావ్ అనే అధికారితో అరెస్టల వర్సం మొదలైంది. ఆ తర్వాత ఇద్దరు అదనపు ఎస్సీలను కూడా సిట్ అరెస్ట్ చేసింది. ఆ తర్వాత మరికొంత మంది అధికారులు కూడా అరెస్ట్ అయ్యారు.ప్రస్తుతం బాధితుల నుంచి సిట్ సేకరిస్తున్న వాంగ్మూలాల ఆధారంగా ఈ కేసులో కీలక పరిణామాలు చోట చేసుకునే అవకాశం స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది. చర్యలు తీసుకునే విషయంలో కేవలం అప్పటి పోలీసుల అధికారుల వరకే ఈ వ్యవహారం పరిమితవుతుందా..? లేక అప్పటి ప్రభుత్వంలోని కీలక నేతల వరకు వస్తందా అనేది ఉత్తరను రేపుతోంది?!

గోరింటా పూసింది కొమ్మా లేకుండా..

—ఆషాడమాసంలో గోరింటాకు ఎందుకు పెట్టుకోవాలి? (పెండ్యాల రామ్ కుమార్, మంధని)

ఆషాఢ మాసం వచ్చిందంటే చాలు... గోరింటాకు గుర్తువస్తుంది. ఆషాఢం గడిచేలోగా ఏదో ఒక రోజున గోరింటాకు పెట్టుకొని తీరమంటూ పెద్దలు చెప్పతూ ఉంటారు. ఎందుకంటే...

జ్యేష్ఠ మాసంలో కురవడం మొదలైన వర్షాలు ఆషాఢం నాటికి ఊపందుకుంటాయి. అలా తరచూ వర్షపు నీటిలో నానక తప్పదు. ఇక పొలం పనులు చేసుకునేవారు, ఏరు దాటాల్సి వచ్చేవారు... ఈ కాలంలో కాళ్ళూ, చేతులను తడవకుండా రోజుని దాటలేరు. అలాంటి సమయంలో చర్మవ్యాధులు రావడం, గోళ్ళు దెబ్బతినడం సహజం. గోరింటాకు ఈ ఉపద్రవాన్ని కొన్ని రోజుల పాటు అప్పుడుంది. ఆషాఢమాసం నాటికి గోరింట చెట్టు లేత ఆకులతో కళకళలాడుతూ ఉంటుంది. ఆ సమయంలో గోరింటను కోయడం వల్ల చెట్టుకి ఏమంత హాని కలుగదు. పైగా లేత ఆకులతో చేతులు ఎర్రగా పండుతాయి.

ఆషాఢం నాటికి వాతావరణం ఒక్కసారిగా చల్లబడిపోతుంది. వాతావరణంలో అకస్మాత్తుగా వచ్చే ఈ మార్పు వల్ల శరీరంలో కఫసంబంధమైన దోషాలు ఏర్పడతాయి. గోరింటాకుకి ఒంట్లోని వేడిని తగ్గించే గుణం ఉంది. అలా బయట వాతావరణానికి అనుగుణంగా మన శరీరాన్ని కూడా చల్లబరిచి దోషాలబారిన పడకుండా చేస్తుంది గోరింట.

ఆషాఢంలో కొత్త పెళ్లి కాతుళ్లు తమ పుట్టింటికి చేరుకోవడం ఆనవాయితీగా వస్తోంది. ఆ సమయంలో తమ చేతులకు పండించుకునే గోరింట, వారికి తమ సౌభాగ్యాన్ని గుర్తుచేస్తుంది. పుట్టింట ఉన్న మనసు, మెట్టినింట ఉన్న భర్త ఆరోగ్యాన్ని కాంక్షిస్తుంది.వేళ్ళకి గోరింట పెట్టుకోవడం వల్ల కంటికి నడరుగానే కాకుండా గోళ్లు పెళుసుబారిపోకుండా, గోరుచుట్టు వంటి వ్యాధులు రాకుండా ఉంటాయి.

ఆయుర్వేదం ప్రకారం గోరింటి ఆకులే కాదు... పూలు, వేళ్లు, బెరడు, విత్తనాలు... అన్నీ ఔషధయుక్తాలే! గోరింట పొడిని మందుగా తీసుకోవడం, గోరింటతో కాచిన నూనెని వాడటం మన పెద్దల చిట్కావైద్యంలో ఉన్నదే! కేవలం ఆషాఢంలోనే కాదు... అట్టతద్దినాడూ, శుభకార్యాల సందర్భంలోనూ గోరింటాకు పెట్టుకోవాలని పెద్దలు నూచిస్తూ ఉంటారు. అలా ఏడాదికి కొన్నిసార్లైనా గోరింట అందించే ఆరోగ్యాన్ని అందుకోవాలన్నది పెద్దల ఉద్దేశం కావచ్చు.

ఆషాఢంలో గోరింట పెట్టుకోమన్నారు కదా అని చాలామంది ఎక్కడపడితే అక్కడ దొరికే కోస్త మీద ఆధారపడుతూ ఉంటారు. గోరింట మన శరీరానికి తాకినప్పుడు అందులో ఉండే లాసోస్ అనే సహజమైన రసాయనం వల్ల ఎరువు రంగు ఏర్పడుతుంది. కానీ చాలా రకాల కోస్తలో, కృత్రిమంగా ఎరువు రంగుని కలిగించే రసాయనాలు కలుపుతుంటారు. వీటివల్ల ఆరోగ్యం మాట అటుంచితే అలెర్జీలు ఏర్పడే ప్రమాదం కూడా ఉంది. కాబట్టి ఆషాఢంలో పువ్వులంగా లభించే గోరింటాకుని వాడుకునేందుకే ప్రాధాన్యతని ఇవ్వాల్సి .

కనుల పండువగా జగన్నాథ రథయాత్ర

అత్తాపూర్ ముడాకాలనీలో ఇస్కాన్ టెంపుల్ ఆధ్వర్యంలో జగన్నాథ రథయాత్ర కనుల పండువగా నిర్వహించారు. ముడాకాలనీలో ఇస్కాన్ టెంపుల్ నుంచి ప్రారంభమైన రథయాత్ర ప్రధాన రహదారి మీదుగా సామ భూపాల్ రెడ్డి గార్డెన్ వరకు శోభాయమానంగా సాగింది. భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. తన్మయత్వంతో సంత్రీతనలు ఆలపిస్తూ ముందుకు సాగారు. దారి పొడవునా స్వామివారి రథాన్ని లాగడానికి పోటీపడ్డారు. యాత్రతో ఆప్రాంతమంతా ఆధ్యాత్మిక వాతావరణం నెలకొంది. సామ భూపాల్‌రెడ్డి గార్డెన్లో సామూహిక భజన చేశారు. తోలుబొమ్మలాట ప్రత్యేకంగా ఆకట్టుకుంది. యాత్రలో రాజేంద్రనగర్ను చెందిన వివిధ పార్టీల నాయకులు పాల్గొన్నారు.

అంతా గందరగోళం

సంగారెడ్డి సగాచి పరిశ్రమ ప్రమాద ఘటనలో గందరగోళం ఏర్పడింది. మృతులు, క్షతగాత్రుల సంఖ్య తేలకుండా వుంది. ఏ ఆస్పత్రిలో ఎంత మంది చికిత్స పొందుతున్నారో అర్థం కాని పరిస్థితి నెలకొంది. క్షతగాత్రుల కుటుంబ సభ్యులకు అధికారులు వివరాలు చెప్పలేకపోతున్నారు. ఆస్పత్రుల చుట్టూ తమ వారి కోసం కార్కుల కుటుంబ సభ్యులు తిరుగుతున్నారు. ఒక్కొక్క ఆస్పత్రికి రెవెన్యూ అధికారులు వెళ్లి వివరాలు తెలుసుకుంటున్నారు

ఎనిమిది మంది మృతి.. 26మందికి గాయాలు విజ్ఞ సత్యనారాయణ

సంగారెడ్డి సగాచి పరిశ్రమను ఐజీ సత్యనారాయణ పరిశీలించారు. తరువాత అయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ ఇంకా మంటలు పూర్తిగా అదుపులోకి రాలేదు. ఈ ప్రమాదంలో 8 మంది చనిపోయారు. 26 మంది తీవ్ర గాయాలతో ఆస్పత్రుల్లో చికిత్స పొందుతున్నారు. ఫైర్, ఎస్ఐఆర్ఎఫ్, ఎస్ఐఆర్ఎఫ్ హైద్రా, పోలీసు సిబ్బంది సహాయక చర్యల్లో పాల్గొంటున్నారు. ప్రమాద సమయంలో 150 మంది కార్మికులు ఉన్నారని అన్నారు.

కలెక్టరేట్ ముందు విద్యార్థుల తల్లిదండ్రుల అందోళన

నల్లగొండజిల్లా కలెక్టరేట్ కార్యాలయం ముందు ఔస్ట్ అవైలబుల్ స్కిం విద్యార్థుల పేర్లంటి్ అందోళనకు దిగారు. ఔస్ట్ అవైలబుల్ స్కిం కింద ప్రైవేట్ స్కూళ్ళలో అధికారులు ద్రా తీసి సీట్లు ఇవక్కారు.

జర్నలిస్టుల పిల్లలకు వంద శాతం ఫీజు రాయితీ ఇవ్వాలి: టీయుడబ్ల్యుజే రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు లాయక్ పాషా

వేములవాడ,జూన్ 30 (భారత శక్తి) : నిత్యం ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తున్న అర్హులైన జర్నలిస్టుల పిల్లలకు ప్రైవేటు విద్యాసంస్థల్లో నూటికి నూరు శాతం ఫీజు రాయితీని కల్పించాలని (టియుడబ్ల్యుజే హెచ్ 143) తెలంగాణ యూనియన్ ఆఫ్ వర్మింగ్ జర్నలిస్ట్ రాష్ట్ర ఉ పాధ్యక్షులు,రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా అధ్యక్షులు సయ్యద్ లాయక్ పాషా కోరారు. ఈ మేరకు సోమవారం రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా కలెక్టర్ నండివ్ కుమార్ రపు ను కలిసి వినతి పత్రం అందజేశారు.ఈ సందర్భంగా అధ్యక్షులు సయ్యద్ లాయక్ పాషా మాట్లాడుతూ పాత్రికేయులు ఎటువంటి జీతభత్యాలు లేకుండా సమాజంలోని సమస్యలను అనునిత్యం చేరవేస్తూ ప్రభుత్వానికి, ప్రజలకు వారధిగా పని చేస్తున్నారన్నారు,అలాగే ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రభుత్వ సంక్షేమ అభివృద్ధి కార్యక్రమాల అమలు కోసం జర్నలిస్టులు నిరంతరం కృషి చేస్తున్నారని ఆయన పేర్కొన్నారు.పేద,మధ్య తరగతి వర్గాల వారే ఎక్కువమంది జర్నలిస్టులు ఉన్నారని,ప్రైవేట్ విద్యాసంస్థల్లో వారి పిల్లలకు నూటికి నూరు శాతం ఫీజు రాయితీ, నోట్ బుక్స్ ఉచితంగా జర్నలిస్టుల పిల్లలకు కల్పించి ప్రభుత్వం అందగా నిలవాలని కోరారు.అలాగే గతంలో కొందరు ప్రైవేటు విద్యాసంస్థల వారు డీకావో ఉ త్తర్నులను కూడా అమలు చేయలేదని ఆరోపించారు. ఈసారి ఆ విధంగా కాకుండా ఖచ్చితంగా ప్రతి విద్యా సంస్థ వారు అమలు చేసే విధంగా స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేయాలని అమలు చేసే విధంగా స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేయాలని

పదవి విరమణ పొందిన ఉద్యోగులకు ఘనంగా వీడ్కోలు



ములుగు జిల్లా ప్రతినిధి, జూన్ 30 (భారత శక్తి) : పోలీస్ శాఖ లో సర్వీస్ పూర్తి చేసుకుని పదవీ విరమణ పొందిన ఉ ద్యోగులకు ఘనంగా వీడ్కోలు సమావేశం నిర్వహించి జిల్లా ఎస్పీ శబరిష్ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.అనంతరం ఎస్పీ

పి.మోహన్ ఆర్అండ్బి అధికారి ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్ గా బాధ్యతల స్వీకరణ



ప్రజావాణి దరఖాస్తులను వెంటనే పరిష్కరించాలి : జిల్లా కలెక్టర్

ములుగు జిల్లా ప్రతినిధి, జూన్ 30 (భారత శక్తి) : ప్రజావాణిలో వచ్చే దరఖాస్తులకు అధిక ప్రాధాన్యత ఇచ్చి త్వరితగతిన పరిష్కరించాలని జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర టి.ఎస్. సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు.సోమవారం కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర టి.ఎస్., అదనపు కలెక్టర్లు, సి. హెచ్. మహేందర్ జి, సంతత్ రావు లు పాల్గొని ప్రజలనుండి దరఖాస్తులు స్వీకరించారు.స్వీకరించిన దరఖాస్తులను సంబంధిత అధికారులకు ఎందార్స్ చేస్తూ త్వరగాపరిష్కరించాలని, ప్రజల నుండి వచ్చిన దరఖాస్తులకు అధిక ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని కలెక్టర్ అన్నారు. ప్రజావాణి లో 85 దరఖాస్తులు రాగా అత్యధికంగా భూ సమస్యలు 39, గృహ నిర్మాణ శాఖకు 16, ఉపాధి కల్పనకు 03, పెన్షన్ 06, ఇతర శాఖలకు సంబంధించినవి 21 దరఖాస్తులు వచ్చాయని జిల్లా కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. ప్రజల సమస్యలను నిర్క్షం చేయకుండా, పరిష్కరించుటకు వీలుకాని సమస్యలను ఎందుకు పరిష్కరించబడవో దరఖాస్తు దారునికి వివరించే ప్రయత్నం చేయాలని, ప్రజావాణి

సున్నం చెరువు నీరు తాగొద్దు..

హైదరాబాద్, జూన్ 30 హైదరాబాద్ లోని మాధాపూర్ సున్నం చెరువులోని నీటి వాడకంపై హైద్రా హెచ్చరికలను జారీ చేసింది. కొందరు వ్యాపారులు? చెరువు చెంత బోర్డు వేసి? ప్రజల ఆరోగ్యానికి కన్నం పెడుతున్నారని తేల్చింది. కలుషిత జలాలతో మాధాపూర్ పరిసరాల్లో ఉన్న హాస్టల్స్ విద్యార్థుల భవిష్యత్ ను అనారోగ్యం పాలు చేస్తున్నట్లు గుర్తించింది.ఈ చెరువును పునరుద్ధరించే క్రమంలో హైద్రా



కలెక్టర్ కు విజ్ఞప్తి చేశారు. దీనికి కలెక్టర్, ఇన్చార్జి డిఈఓ వినోద్ కుమార్ సానుకూలంగా స్పందించారు. జర్నలిస్టు పిల్లలకు నూటికి నూరు శాతం రాయితీ, పిల్లలకు ఉచిత నోట్ బుక్స్ అందే విధంగా చూస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో వేములవాడ ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్షులు మహమ్మద్ రఫీక్, తంగళ్ళపల్లె ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్షులు శ్రీనివాస్, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి సామాల గట్టు సీనియర్ పాత్రికేయులు గడదాను ప్రసాద్, కొలిపాక నరసయ్య, సయ్యద్ అలీ, జితేందర్ రావు, లింగం గోపి, కొత్వాల్ శ్రీనివాస్, జిల్లా రమేష్, రాజశేఖర్,సాగర్, షేక్ రియాజ్, విష్ణు గంగాధర్,దుబ్బాక రాజు, మదు సాగర్, దేవేందర్, దేవరాజు, అనిల్ రావు,అజారొడ్డిన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శబరిష్.పి మాట్లాడుతూ ఏ ఆర్ హెడ్ క్వార్టర్స్ నందు విధులు నిర్వహిస్తున్న ఆర్ఎస్ఐ ఎం.రవీందర్, ఎస్.కనకయ్య, ఏఆర్ఎస్ఐ కె.సుబ్బారాయుడు, సీసీఎస్ నందు విధులు నిర్వహిస్తున్న ఏఎస్ఐ ఏ.రామకృష్ణయ్య, పిసిఆర్ నందు విధులు నిర్వహిస్తున్న హెడ్ కానిస్టేబుల్ సిపావ్ చుక్కయ్య లు పోలీస్ డిపార్ట్మెంట్లో సుదీర్ఘంగా సేవలందించి సర్వీస్ పూర్తి చేసుకుని ఉద్యోగ నిర్వహణలో అంకిత భావంతో పనిచేసి అందరి మన్ననలను పొందినారని శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. పోలీస్ విభాగంలో సుధీర్ఘ కాలంగా విధులు నిర్వహించి పదవీవిరమణ చేసిన సిబ్బంది సేవను మరువమని, పదవీవిరమణ చేసిన మీరు పోలీస్ కుటుంబంలో ఎలాంటి సమస్య వచ్చిన తనను సంప్రదించ వచ్చని అన్నారు “ పోలీసు రిటైర్ మెంట్ కేవలం వారి వృత్తికే, కాని వారి వ్యక్తిత్వానికి కాదు” అని కొనియాడారు. విధి నిర్వహణలో పగలనక, రాత్రనక, పందగల సమయంలో భార్యా,పిల్లలకు దూరంగా ఉండి విధులు నిర్వహించినారు. పదవి విరమణ చేసిన పోలీసులు ఇకపై కుటుంబ సభ్యులతో అనందంగా వారి భావిజీవితం ఆయురారోగ్యాలతో సుఖసంతోషాలతో గడపాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ములుగు డి.ఎస్.పి రవీందర్, ఎస్ బి ఇన్స్పెక్టర్ శంకర్, ఆర్ఐబ లు స్వామి, సంతోష్, తిరుపతి, పదవి విరమణ పొందిన వారి కుటుంబ సభ్యులు, తోటి సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీశైలం జలాశయానికి భారీగా వరద ప్రవాహం

ఎగువ ప్రాంతాల నుంచి శ్రీశైలం జలాశయానికి భారీగా వరద ప్రవాహం కొనసాగుతోంది. ప్రాజెక్టు ఇన్ ఫ్లో 1,56,554 క్యూసెక్కులు ఉంది. జలాశయం పూర్తి స్థాయి నీటిమట్టం 885 అడుగులు కాగా.. ప్రస్తుతం 872.50 అడుగుల వద్ద నీటిమట్టం కొనసాగుతోంది. ప్రాజెక్టు పూర్తిస్థాయి నీటి నిల్వ సామర్థ్యం 215.7080 టీఎంసీలు కాగా.. ప్రస్తుతం 152.4941 టీఎంసీలుగా కొనసాగుతోంది.

జూరాల ప్రాజెక్టుకు భారీ వరద.. 14 గేట్లు ఎత్తివేత

మహారాష్ట్రలో కురుస్తున్న భారీ వర్షాల కారణంగా జూరాల ప్రాజెక్టుకు వరద ఉధృతి కొనసాగుతోంది. ప్రాజెక్టు నిండిపోవడంతో అధికారులు 14 గేట్లు ఎత్తి 1.58 లక్షల క్యూసెక్కుల నీటిని విడుదల చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం నీటిమట్టం 317.490 మీటర్ల వద్ద ఉ ందగా, జలవిద్యుత్ ఉత్పత్తి కొనసాగుతోంది

కెమికల్స్ పరిశ్రమలో భారీ అగ్ని ప్రమాదం

సంగారెడ్డి పహాన్ చెరు మండలం పాశ మైలారం పారిశ్రామిక వాడలోని సీగాచి కెమికల్స్ పరిశ్రమలో భారీ పేలుడు సంభవించింది. పరిశ్రమలో ఒక్కసారిగా రియాక్టర్ పేలడంతో మంటలు భారీగా ఎగిసిపడ్డాయి. కొంతమంది కార్మికులు మంటల్లో చిక్కుకున్నారు. ఫైర్ సిబ్బంది ఘటన స్థలానికి చేరుకున్నారు. క్షతగాత్రులకు చికిత్స కోసం పటాన్ చేరులోని ఆసుపత్రికి తరలించారు. కొంతమంది కార్మికులు మృతి చెందరంటూ తోటి కార్మికులు చెబుతున్నారు

మా భూములకు పట్టాలున్నాయి

హైదరాబాద్ సున్నం చెరువు లో హైద్రా కూల్చివేతలను ఫ్లాట్ ఓనర్స్ అడ్డుకున్నారు. జేసీబీ లకు అడ్డుపడడంతో వారిని పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. మాచి రిజిస్టర్ భూములు. 1956 నుండి మాకు పత్రాలు ఉన్నాయి. రాష్ట్ర ఉద్యోగుల గృహ నిర్మాణ కో ఆపరేటివ్ సోసైటీ విక్రయస్టేస్ కొనుగోలు చేసామని వారన్నారు.

శేరిలింగంపల్లి మండల్ గుట్టల బేగంపేట్ నర్సే నెంబర్ 12,13 మొత్తం 23 ఎకరాల లే అవుట్.. 230 ఫ్లాట్ ఓనర్స్ ఉ న్నాం. ప్రతి ఏడాది జీహెచ్ఎంసీకి వస్తు కడుతున్నాము.. మరి హైద్రా ఏ విధంగా మా భూములు లాక్కుంటుంది. మాకు ఒక నోటీసు కూడా లేదు. కోర్ట్ లో పోరాడుతున్నవారిని మాత్రం ఇబ్బందులు పెడుతున్నారు. 2021 లో గ్రీన్ ట్రిబ్యునల్ కి ప్రభుత్వమే ఇది 15 ఎకరాలు సున్నం చెరువు అని రిపోర్ట్ ఇచ్చారు.చేరువు అల్లాపూర్ బాలానగర్ లో ఉండగా శేరిలింగంపల్లి లో ఉన్నట్లు చూపిస్తున్నారని అన్నారు.

. కే పూర్తి సమాచారం వస్తుంది

ఎస్పి భార్య ఆత్మహత్య

ఖమ్మం రైల్వే జీఆర్పి ఎస్ఐ రాణాప్రతాప్ భార్య రాజేశ్వరి (34) పురుగుల మందు తాగి చికిత్స పొందుతూ మృతి చెందింది. భర్త ఎస్ఐ రాణాప్రతాప్,అత్త మామ, భావ మానసిక వేధింపులు తాళలేక రాజేశ్వరి పురుగుల మందు తాగిందని బంధువుల ఆరోపణ. కొంతకాలంగా భర్త రాణాప్రతాప్, భార్య రాజేశ్వరి మధ్య మనస్ఫర్మలు వచ్చాయి. ఇద్దరి మధ్య మనస్ఫర్మలతో రాజేశ్వరి తల్లిదండ్రులు వద్ద ఉంటోంది. ఇటీవలే రాజేశ్వరి అత్త కాలు విరగటంతో అత్తగారింటికి వచ్చింది. ఈ నెల 26 వతేదిన అత్త ఇంట్లో గొడవ జరిగి తల్లిగారింటికి వెళ్ళి పురుగుల మందు తాగి ఆత్మహత్యయత్నం చేసింది. ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ మృతి చెందింది.

భర్తతో పాటు అత్త, మామ, బావ వేధింపుల తట్టుకోలేక ఆత్మ హత్య చేసుకుందని రాజేశ్వరి తల్లిదండ్రులు అంటున్నారు. ఎస్ఐ రాణాప్రతాప్ తో రాజేశ్వరికి 8 ఏళ్ళ క్రితం వివాహం జరగగా వారికి కుమారుడు కుమార్తె ఉన్నారు. ట్రైని ఎస్ఐగా ఉ న్నప్పుడే ఖమ్మం పట్టణంలో ఓ శవు ఓనర్ ని గన్ తో ఎస్ఐ రాణాప్రతాప్ బెదరించాడు.

ఖమ్మం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి వద్ద ఉద్రెక్త..

ఎస్పె రాణా ప్రతాప్ తండ్రి రామచంద్రయ్య పై ఖమ్మం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి మార్చర్ల వద్ద దాడికి దిగిన మృతురాలు బంధువులు పోలీసులు రంగ ప్రవేశం చేసి ఇరువురు కుటుంబాలకు నచ్చచెప్పుతూ రామచంద్రయ్యను బయటికి పంపించేశారు..

హైద్రా కూల్చివేతలను అడ్డుకున్న అధికార పార్టీ ఎమ్మెల్యే

హైదరాబాద్ సున్నం చెరువు దగ్గర జరుగుతున్న హైద్రా కూల్చివేతలను శేరిలింగంపల్లి ఎమ్మెల్యే అరేకేపూడి గాంధీ అడ్డుకున్నారు. హైద్రా అధికారులపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. సున్నం చెరువు లో కూల్చివేతలను వెంటనే ఆపేయాలని హైద్రా ను ఆదేశించారు. లే అవుట్ లోని ఫ్లాట్లను కూల్చివేయడం పట్ల హైద్రా ఎమ్మెల్యే మండిపడ్డారు.

మహా న్యూస్ కార్యాలయం పై దాడి దుర్మార్గం!

ప్రజాస్వామిక వాదులంతా ఖండించాలి

నంగారెడ్డి, భారత శక్తి ప్రతినిధి, జూన్ 30 :

హైదరాబాదులోని మహా న్యూస్ టీవీ కార్యాలయం పై టీఆర్ఎస్ కార్యకర్తలు జరిపిన దాడిని టీయుడబ్ల్యుజేఐజేయు

జిల్లా అధ్యక్షుడు బందారు యాదగిరి, రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు ఎం ఏ కె ఫైజల్ అహ్మద్, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి విష్ణు ప్రసాద్,

ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా విభాగం అధ్యక్షుడు అనిల్, ప్రధాన కార్యదర్శి ఆసిఫ్, ఉపాధ్యక్షుడు సిద్దిక్ అహ్మద్ తీవ్రంగా ఖండించారు. తమకు వ్యతిరేకంగా ప్రసారమైన వార్తలను ఖండించుకునే హక్కు ఎవరికైనా ఉందని అంతేతప్ప పాశవికదాడులకు దిగడం కరెక్ట్ కాదని పేర్కొన్నారు. మీడియా హక్కులకు భంగం కలిగించడంతోపాటు భౌతికతలకు దిగడాన్ని మార్చిగా ఖండిస్తున్నామని తెలిపారు. ఫోన్ టాపింగ్ విషయం కావచ్చు ఇతర ఏ అంశమైనా కావచ్చు ప్రజాస్వామ్యంలో చర్చించుకునే హక్కు ఉన్నదని అలాంటప్పుడు దాడులకు దిగడం ఏ రకంగా సమర్థనీయం కాదని అన్నారు మీడియా కార్యాలయానికి వెళ్లి బెదిరించడం రాజ్ తో రాజ్ తో దాడులకు దిగడాన్ని ఏ ఒక్కరూ కూడా హర్షించబోరని చెప్పారు. గతంలో కూడా మీడియాపై అనేకమంది దాడులకు దిగారని నాడు కూడా తమ సంఘం తీవ్రంగా ఖండించిందని తెలిపారు. ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఘటన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు మీడియాపై దాడి చేయాలంటేనే భయం పుట్టే విధంగా చర్యలు ఉండాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. మీడియా స్వేచ్ఛకు భంగం కలిగిస్తే పెద్ద ఎత్తున ఆందోళన చేశారు.



చేపడుతామని హెచ్చరించారు. మీడియా స్వేచ్ఛను కాపాడుకుంటామని ప్రజల తరపున ప్రశ్నించే గొంతుకగా నిలబడతామని ఈ సందర్భంగా తెలంగాణ స్టేట్ యూనియన్ ఆఫ్ వర్కింగ్ జర్నలిస్టు నాయకులు పేర్కొన్నారు. ప్రజాస్వామిక వాదులంతా కూడా ఈ దాడులను ఖండించాల్సిందిగా విజ్ఞప్తి చేశారు.

మనం మారాలి - మనతో పాటు ఇతరులను మార్చాలి - పల్లెప్రపంచం ఫౌండేషన్ అధ్యక్షులు పల్లె కొండలరావు



ఖమ్మం ప్రతినిధి (భారత శక్తి న్యూస్), జూన్ 30

ప్రపంచంలో మార్పు కు మనిషే కారణమని పల్లెప్రపంచం ఫౌండేషన్ అధ్యక్షులు పల్లె కొండలరావు తెలిపారు. ఆదివారం చొప్పకట్టపాలెంలో పల్లెప్రపంచం ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఇంప్రూవ్ యువర్ డే అనే క్లాస్ బోధించారు. సభకు బోయినపల్లి శ్రీజ, షేక్ సాజిదా, షేక్ సమీరా లు అధ్యక్ష వర్గంగా వ్యవహరించారు. పల్లె కొండలరావు మాట్లాడుతూ మనం మారగలం మనమే మార్చగలం అని తెలిపారు. ప్రతి వ్యక్తి జీవితంలో ఐదు ఏరియాల్లో ఆప్టేట్ కావాలని తెలిపారు. వ్యక్తిగతంగా, ఆర్థికంగా, కుటుంబ పరంగా, సమాజ పరంగా, ప్రకృతి పరంగా మంచిని పెంచేందుకు కృషి చేయాలని కోరారు. ప్రపంచంలో అన్నింటికన్నా గొప్ప ఆశయం ప్రకృతిని, ప్రజలను కాపాడేందుకు ప్రయత్నం చేయడమేనన్నారు. ప్రకృతిని, పర్యావరణానికి హాని చేసే, ప్రజల మధ్య భక్త్యకు చిచ్చు పెట్టే వారిపట్ల ప్రజలందరూ అప్రవృత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. ప్రజలు సమైక్యంగా వీటిని ఎదుర్కోవాలన్నారు. యువత రాజకీయాలను అవగాహన పెంచుకుని మంచి



రాజకీయాలు పెంచేందుకు కృషి చేయాలని కోరారు. కుటుంబ విలువలను కాపాడుకోకపోతే భవిష్యత్తులో కుటుంబం ప్రమాదంలో పడుతుందన్నారు. ప్రకృతిని పర్యావరణాన్ని కాపాడుకోకపోతే మానవాళి అత్యంత ప్రమాదకర పరిస్థితుల్లోకి నెట్టివేయబడుతుందన్నారు. ఈ శిక్షణ కార్యక్రమానికి వివిధ గ్రామాల నుండి వచ్చిన 100 మంది పాల్గొన్నారు. బోయినపల్లి అంజయ్య, బోయినపల్లి సురేష్, రచ్చా మధు నూడన్ రావు, కొండేటి ప్రవీణ్, కిలారు సురేష్, బోయినపల్లి పున్నయ్య, బొప్పాల అజయ్ కుమార్, తల్వర్ పుల్లారావు, నంజాల నిరంజన్ రావు, ఖమ్మం మైత్రి డెవలప్మెంట్ అధినేత శెట్టి శ్రీనివాస్, కుక్కల కోటేశ్వరరావు, పిల్లలమర్రి వెంకట అప్పారావు, బూర్గల అప్పారావు, కందికొండ శ్రీనివాస్, బంధం శ్రీనివాసరావు, కనగాల రాజేంద్ర ప్రసాద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కోడెలను పక్కదారి పట్టిస్తే కలిసే చర్యలు తీసుకుంటా:

కలెక్టర్ సందీప్ కుమార్ ఝా.

తిప్పాపూర్ గోశాలలో 137 జతల కోడెల పంపిణీ.



వేములవాడ,జూన్ 30 (భారత శక్తి) : కోడెల సంరక్షణకు అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని జిల్లా కలెక్టర్ సందీప్ కుమార్ ఝా తెలిపారు.వేములవాడ శ్రీ రాజరాజేశ్వర స్వామి దేవస్థానానికి సంబంధించిన తిప్పాపూర్ లోని గోశాలలో కోడెల కోసం దరఖాస్తు చేసుకున్న రైతుల వివరాలను పరిశీలించి, అర్హులైన రైతులకు 137 జతల కోడెలను 274 జీవాలను అధికారులు రైతులకు ఆదివారం పంపిణీ చేశారు.ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ గోశాల నుంచి పంపిణీ చేసే కోడెలను కేవలం వ్యవసాయ అవసరాలకు మాత్రమే ఉపయోగించాలని స్పష్టం చేశారు. వాటిని పక్కదారి పట్టిస్తే కలిసే చర్యలు తీసుకోవడంతో పాటు కేసులు నమోదు చేస్తామని హెచ్చరించారు.వాటిపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టి సంరక్షించాలని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఈడీ రాధాభాయి, జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి అష్టల్ బేగం, జిల్లా పశుసంపర్దక శాఖ అధికారి



రవీందర్ రెడ్డి, గోశాల కమిటీ సభ్యులు రాధా కృష్ణ రెడ్డి, పశు వైద్యాధికారులు, వ్యవసాయ అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గ్రీవెన్స్ దే కార్యక్రమంలో ప్రజా ఫిర్యాదుల్ని స్వీకరించిన జిల్లా ఎస్పీ డా:జి.జానకి పర్మిల్.

భారత శక్తి ఉమ్మడి అదిలాబాద్ జిల్లా బ్యూరో, జూన్ 30: నిర్మల్ జిల్లా పోలీసు ముఖ్య కార్యాలయం నందు నిర్వహించిన గ్రీవెన్స్ దే కార్యక్రమానికి నిర్మల్ డివిజన్ పరిధిలోని వివిధ ప్రాంతాల నుండి వచ్చిన ఆర్థిదారుల నుండి ఫిర్యాదులు స్వీకరించారు. వాటిని వెంటనే పిర్మాదు దారుల ముందే సంబంధిత పోలీస్ స్టేషన్ల అధికారులకు ఫోన్ల ద్వారా బాధితులకు చట్టపరంగా అందాల్సిన సహాయాన్ని అందిస్తూ వారి సమస్యలను పరిష్కరించాలని జిల్లా ఎస్పీ ఆదేశించారు.

ప్రజలకు నిర్విరామంగా సేవలు అందించిన ఉద్యోగులకు

ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు: జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి

ఖమ్మం ప్రతినిధి (భారత శక్తి న్యూస్), జూన్ 30:

ప్రజలకు నిర్విరామంగా సేవలు అందించిన ఉద్యోగులకు జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

జిల్లా కలెక్టర్, కలెక్టరేట్ లోని సమావేశ మందిరంలో జూన్ నెలలో పదవి విరమణ పొందుతున్న 22 మంది ఉద్యోగుల కోసం సోమవారం ఏర్పాటు చేసిన పదవి విరమణ సన్మాన కార్యక్రమంలో

అన్నారు. జీవితంలో మనం చేసిన మంచి పనులు శాశ్వతంగా నిలిచి పోతాయని అన్నారు.

ప్రజలకు వివిధ ప్రభుత్వ శాఖలలో దశాబ్దాల పాటు సేవలు అందించిన ఉద్యోగులకు, వారి కుటుంబ సభ్యులకు భగవంతుని ఆశీస్సులు ఉండాలని, మిగిలిన జీవితం ఆరోగ్యంతో, ఆనందంతో, ప్రశాంతంగా గడవాలని కోరుకుంటున్నట్లు కలెక్టర్ తెలిపారు.



దశాబ్దాల కాలంగా ప్రజలకు సేవలు అందించి నేడు పదవి విరమణ పొందుతున్న ఉద్యోగులకు, వారి కుటుంబ సభ్యులకు కలెక్టర్ కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు.

పదవి విరమణ పొందుతున్న చింతకాని తహసీల్దార్ కే. అనంత రాజు మాట్లాడుతూ చైన్ మేన్ గా విధులలో చేరడం జరిగిందని, అంచెలంచెలుగా వదోన్నతి లభించి, తహసీల్దార్ గా పదవి విరమణ పొందుతున్నట్లు తెలిపారు. కార్యాలయానికి వచ్చే ప్రజలతో సమృతూ కూర్చోబెట్టి మాట్లాడితే వారి సగం సమస్య పరిష్కారం అవుతుందని అన్నారు.

పదవి విరమణ అందుతున్న జిల్లా పౌర సరఫరాల శాఖ లోని డిప్యూటీ తహసీల్దార్ సి.హెచ్. సత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ సమస్యలను ఎప్పటికప్పుడు ఉన్నత అధికారుల దృష్టికి తీసుకుని వస్తే సత్వర పరిష్కారం లభించే అవకాశం ఉంటుందని అన్నారు. ధాన్యం కొనుగోలు అంశంలో రైతుల సంక్షేమం కోసం పకడ్బందీగా పని చేశామని అన్నారు.

ఈ సందర్భంగా పదవి విరమణ పొందుతున్న ఇతర ఉద్యోగులు వారి అభిప్రాయాలను తెలియజేశారు. అనంతరం జిల్లా కలెక్టర్ పదవి విరమణ పొందిన వారిని ఘనంగా సన్మానించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో డిఆర్వో ఎ. పద్మశ్రీ, డిఆర్డీవో ఎన్. సన్యాసర్య్య, జిల్లా అధికారులు, పదవి విరమణ పొందుతున్న ఉద్యోగుల కుటుంబ సభ్యులు, వివిధ శాఖల అధికారులు, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సేవకు సంతృప్తి బి కృషికి గుర్తింపు: జిల్లా ఎస్పీ డాక్టర్ జానకి పర్మిల్.

భారత శక్తి ఉమ్మడి అదిలాబాద్ జిల్లా బ్యూరో, జూన్ 30 :నిర్మల్ జిల్లా బైరాన్ లో పదవి విరమణ పొందిన ఎస్ఐ కి జిల్లా ఎస్పీ డా: జి. జానకి పర్మిల్ చేతుల మీదుగా సన్మానం జిల్లా పోలీసు కార్యాలయంలో సోమవారం బైరాన్ టౌన్ ఎన్నెగా విధులు నిర్వహిస్తున్న యుండి.గౌన్ పదవి విరమణ సందర్భంగా డా: జి.జానకి పర్మిల్ వారిని సన్మానించారు.పోలీసు శాఖలో సుదీర్ఘకాలం పాటు అంకిత భావం తో పని చేసి అపార్థిశలు శ్రమించి, సేవలు అందించి, పదవి విరమణ చేయడం అభినందనీయ మన్నారు.వారి అతేష జీవితం కుటుంబ సభ్యులతో సంతోషంగా,ఆరోగ్యంగా ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ సన్మాన కార్యక్రమంలో జిల్లా ఎస్పీ డా: జి.జానకి పర్మిల్ గారితో పాటు అడిషనల్ ఎస్పీ ఉపేందర్ రెడ్డి (అడ్మిన్),నిర్మల్ ఏఎస్పీ రాజేష్ మీన, ఏవో యూనస్ అలీ, ఆర్ ఐ లు రామ్ నిరంజన్ రావ్, శేఖర్, రమేష్,రామకృష్ణ ఇతర సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



అక్రిడేషన్ కార్డులు.. మరో మూడు నెలల

పాడిగింపు: నిర్మల్ జిల్లా డిపిఆర్ ఓ విష్ణువర్ధన్

భారత శక్తి ఉమ్మడి అదిలాబాద్ జిల్లా బ్యూరో, జూన్ 30: ప్రభుత్వ ఉత్తర్వుల ఆదేశానుసారం జూన్ 30 గడువు ముగియడంతో సెప్టెంబర్ 30 వరకు కాల పరిమితి పెంచారని ఐ అండ్ పి ఆర్ స్పెషల్ కమిషనర్ డాక్టర్ ఎస్ హరీష్ ఆదేశాలు జారీ చేశారని. జిల్లా పౌర సమాచార అధికారి విష్ణువర్ధన్ తెలిపారు. అక్రిడేషన్ కార్డు కలిగి ఉన్న విలేకరులు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. ఆర్డీసీ బస్సు రాయితీ కొరకు అక్రిడేషన్ కార్డులను డిపిఆర్ ఓ కార్యాలయంలో స్టికర్లను అతికించుకోని బస్సు పాసులను రెన్యువల్ చేసుకోవాలని విలేకరులను కోరారు.



పాశ మైలారం సిగాచి పరిశ్రమను సందర్శించిన మంత్రి గడ్డం వివేక్

-వృతుల కుటుంబాలకు, క్షతగాత్రులకు మెరుగైన ఎక్స్ గ్రేషియా మంత్రి హామీ

పరిశ్రమల శాఖ అధికారుల ద్వారా విచారణ

-రాష్ట్ర కార్మిక శాఖ మంత్రి గడ్డం వివేక్

నంగారెడ్డి, భారత శక్తి ప్రతినిధి, జూన్ 30:

నంగారెడ్డి జిల్లా పాశ మైలారం పారిశ్రామిక వాడలోని సిగాచి ఫార్మా పరిశ్రమలో జరిగిన ప్రమాద స్థలాన్ని రాష్ట్ర కార్మిక శాఖ , ఉమ్మడి మెడక్ జిల్లా ఇంచార్జ్ మంత్రి గడ్డం వివేక్ సోమవారం పరిశీలించారు.ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ... రియాక్టర్ పీలుడు వల్ల కాదు, ఎయిర్ ఫైర్ సిస్టమ్ లో ప్రెషర్ వల్లే ఈ ప్రమాదం చోటు చేసుకుంది. ఇప్పటికే పరిశ్రమల శాఖ అధికారుల ద్వారా విచారణ ప్రారంభమైంది అని తెలిపారు.

వైద్య ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహతో కలిసి విలేకరులతో మాట్లాడారు. ఈ ప్రమాదంలో మృతి చెందిన కార్మికుల కుటుంబాలకు, గాయపడిన కార్మికులకు ప్రభుత్వం అందగా ఉంటుందని హామీ ఇచ్చారు. ప్రభుత్వం తరఫున మెరుగైన ఎక్స్ గ్రేషియా (సహాయ నిధి) అందించడంతో పాటు క్షతగాత్రులకు వైద్య శాఖను ఆదేశించారు.



ఉత్తమ వైద్య సౌకర్యాలు కల్పిస్తామని పేర్కొన్నారు.ఈ తరహా ఘటనలు మళ్లీ జరగకుండా పరిశ్రమల్లో అవసరమైన భద్రతా చర్యలు తప్పనిసరిగా అమలుచేస్తామని మంత్రి స్పష్టం చేశారు.ప్రమాద స్థలంలో మంత్రి జిల్లా కలెక్టర్, ఎస్పీతో మాట్లాడి పూర్తి వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. క్షతగాత్రులకు తగిన వైద్యం అందించేందుకు తక్షణ చర్యలు చేపట్టాలని అధికారులు, వైద్య శాఖను ఆదేశించారు.

వ్యాయామం వేళ ఏదిపడితే అది తినకూడదు.. ఎందుకంటే..!

ఈ మధ్య కాలంలో ఆరోగ్యంపై అందరికీ అవగాహన పెరిగింది. ముఖ్యంగా కూర్చుని ఉద్యోగాలు చేసేవారు అనారోగ్యాలకు గురికాకుండా ముందు జాగ్రత్తతో వ్యాయామాలు చేస్తున్నారు. అయితే కేవలం వ్యాయామం చేయగానే సరిపోదని, వ్యాయామానికి ముందు, తర్వాత తీసుకోవాల్సిన ఆహార నియమాలను కూడా పాటిస్తేనే మంచి ఫలితం ఉంటుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఏది పడితే అది తిని వ్యాయాయం చేస్తే ప్రమాదకరమని హెచ్చరిస్తున్నారు. కాబట్టి వ్యాయామానికి ముందు, తర్వాత పాటించాల్సిన ఆహార నియామాలపై ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన పెంచుకోవాల్సిన అసవరం ఉంది. మరి ఆ నియమాలేంటో తెలుసుకుందాం..

ఇవి పాటించండి..

1. వ్యాయామం చేయడానికి ముందు ప్రొటీన్ లు ఎక్కువగా ఉండే ఆహారం తీసుకోవాలి. అయితే ఏదైనా ఆహారంగా తీసుకున్న తర్వాత వ్యాయామం మొదలుపెట్టడానికి కనీసం గంటసేపైనా విరామం ఇవ్వాలి. లేదంటే అనవసర సమస్యలు వస్తాయి. వ్యాయామానికి ముందు తీసుకునే ఆహారం కొవ్వులు, పిండి పదార్థాల మిశ్రమంగా ఉండాలి. అరటిపండు, ఉడికించిన గుడ్డు తీసుకుంటే మంచిది.

2. అదేవిధంగా వ్యాయామం తర్వాత కూడా శరీరానికి శక్తి కావాలి. అందుకే వ్యాయామం అయిన తర్వాత గంటలోపు మీకిష్టమైన పోషకాలన్నీ ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి. వ్యాయామం తర్వాత శరీరం అలసిపోతుంది కాబట్టి శక్తి ఎంతో అవసరం.

కనరత్తుల వల్ల ఖచ్చితమైన ఎనర్జీని పొందడానికి పోట్ పీల్, క్లీన్ వా, గుడ్లు, గ్రీక్ యాగర్ట్, చికెన్, చేపలు, గింజలు, మొలకెత్తిన విత్తనాల వంటివి తీసుకోవాలి.

3. వ్యాయామానికి ముందు, తర్వాత కూడా మంచి నీళ్లు



తాగొచ్చు. అంతేకాదు రోజులో ప్రతి అరగంటకు ఒకసారి ఒక గ్లాసు నీళ్లు తాగితే ఆరోగ్యానికి ఎంతో ఉపయోగం.

4. బరువులు లేవడం లాంటి ఎక్కువ కేలరీలు ఖర్చయ్యే వ్యాయామాలు చేసినప్పుడు తక్కువ కొవ్వు ఉన్న పెరుగు, ఎండు ద్రాక్ష, అరటిపండు లాంటివి తీసుకోవాలి.

5. ఇక వ్యాయామానికి ముందుగానీ, తర్వాతగానీ కొవ్వు ఎక్కువగా ఉండే పదార్థాలను ఆహారంగా తీసుకోకూడదు. నిల్వ ఉంచిన ఆహార పదార్థాలను అన్నలు తినకూడదు. ఎందుకంటే అవి జీర్ణం కావడానికి ఎక్కువ సమయం పడుతుంది.

శనగలకు శాస్త్రీయత ఏమిటి?

హలో మేడం. మొలకెత్తిన శనగలను శ్రావణ మాసంలో వాయసంగా ఇస్తారు. వర్షకాలం, వేడుకలు నోములు ఎక్కువగా ఉండే ఈ సమయంలో వీటిని వంచడం, తినడం వెనుక ఏమైనా శాస్త్రీయత ఉందంటారా! ఈ సమయంలో ఇలా శనగలు తినడం ఆరోగ్యాన్ని ఏ విధంగా ప్రభావితం చేస్తుంది.



వాసకాలంలో వ్యాధులు త్వరగా వ్యాపిస్తాయి. అపరిశుభ్ర వాతావరణం వల్ల ఆహారం త్వరగా కలుషితం అవుతుంది. ముఖ్యంగా మాంసాహారంతో ఈ సమస్య ఎక్కువ. బహుశా అందుకే ఈ పూజల కాలంలో దీన్ని దూరం పెట్టమని పెద్దలు చెప్పి ఉంటారు. చాతుర్వ్య దీక్షలో భాగంగా ఒక నెల ఆకుకూరలు, ఒక నెల పాల పదార్థాలుగా ఇలా కొన్నిటిని నిషేధించడంలోనూ ఇదే మూలంగా చెప్పొచ్చు. ఎందుకంటే వాసకాలం ఆకుకూరలు కూడా బాగా కలుషితం అవుతాయి. నేలకు తక్కువ ఎత్తులో ఉండే వీటి ఆకులు ఎక్కడెక్కడి నుంచో కొట్టుకొచ్చే వాస నీళ్లలో

మునుగుతుంటాయి. ఇది ప్రమాదం కలిగించే విషయం. ఇక, సాధారణంగా వాసకాలంలో జీర్ణశక్తి మందగిస్తుంది. మాంసం తినడం కాబట్టి, ఆ స్థానంలో శరీరానికి శాకాహార ప్రొటీన్ అందించాలి. దానికి శనగలు చక్కని పరిష్కారం.

ఇందులో మాంసకృత్తులతో పాటు, పీచు ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఐరన్, కాల్షియం, జింక్, మెగ్నీషియంలాంటి సూక్ష్మపోషకాలు అందుతాయి. నానబెట్టడం వల్ల ఇందులోని ఫైబర్ యాసిడ్ స్థాయులు తగ్గిపోతాయి. మాంసకృత్తుల్ని శరీరం శోషించుకోవడాన్ని ఈ యాసిడ్ తగ్గిస్తుంది. నానబెట్టి, ఉడికించి తింటే గ్యాస్ కూడా రాదు. ముఖ్యంగా శనగలు మొలకెత్తడం వల్ల అందులోని పోషక విలువలు అధికమవుతాయి. ఇక, శ్రావణ మాసంలో పూజలు, వేడుకలు అధికంగా ఉంటాయి. ఉపవాసాలు, వేళకు తినలేకపోవడాలు కూడా ఎక్కువే కాబట్టి. శాకాహారులకు మరింత బలాన్ని చేకూర్చేందుకు శనగలను ఆహారంలో భాగం చేశారని చెప్పొచ్చు.

ఇక ఈ శనగల్ని ఎలా తిన్నా మేలే. కాస్త ఉడికించి కీర, క్యారెట్ ముక్కలు జతచేసి సలాడ్ లాగా తినొచ్చు. లేదంటే పసుపు, జీలకర్ర, ఆవాలు, ఇంగువ, అల్లం ముద్దతో తావింపు వేసిగా% గుగ్గిళ్లు చేసుకోవచ్చు. ఈ సమయంలో అల్లం, జీలకర్ర, ఇంగువలాంటివి జీర్ణశయ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. అలాగే హాంక్ కల్డ్ లోగా% ఉడకబెట్టిన శనగలు, క్యారెట్ తురుము, బీట్ రూట్ తురుము, జీలకర్ర పొడి, ఇంగువ, ఉప్పు, మిరియాల పొడి కలుపుకొని తిన్నా రుచిగా ఉంటుంది. ఇలా రోజుకు ఒక చిన్నకప్పు తినొచ్చు. శనగలు పొట్ట నిండిన భావనను కలిగించి, బరువు తగ్గేందుకు సాయపడతాయి.

జలుబు, దగ్గు.. అపోహలు రోగ నిరోధక శక్తి

వాసకాలం మధ్యలోకి వచ్చేతాం. ముసర్లు, ఓ మోస్తరు వానల్లో తడవాల్సిన పరిస్థితి ఉంటుంది. ఇలాంటి వాతావరణంలో పిల్లలు, పెద్దలు అనే తేడా లేకుండా జలుబు, దగ్గు లాంటి సమస్యలు వట్టి పీడిస్తుంటాయి. అయితే, దగ్గు, జలుబులు మామూలు వ్యాధులే అయినా, వీటి చుట్టూ మనలో ఎన్నో అపోహలు ఉంటాయి. వాటిని నివృత్తి చేసుకుంటే మంచిది.

బ్యాక్టీరియా ఇన్ఫెక్షన్ యాంటిబయోటిక్స్ అవసరమవుతాయి. దగ్గు, జలుబులేమో వైరస్ ల వల్ల వస్తాయి. కాబట్టి, యాంటిబయోటిక్స్ తరచుగా, క్రమరహితంగా తీసుకుంటే మన



ఆరోగ్యానికి మంచి కంటే చెడే ఎక్కువ.

పెరుగు, ఇతర పాల ఉత్పత్తులతో జలుబు వస్తుందా?

ఇన్ఫెక్షన్ కలిగించే బ్యాక్టీరియా, వైరస్ ల కారణంగా రోగాలు వస్తాయి. సాధారణంగా, జలుబు కారణంగా మ్యూకస్ (క్షేపం) ఉత్పత్తి అవుతుంది. ఇక పెరుగులో ప్రొబయోటిక్స్ ఉంటాయి.

ఇందులో ఉండే బ్యాక్టీరియా నిజానికి మనిషి ఆరోగ్యానికి మేలుచేస్తుంది.

ఒవర్ ద కౌంటర్ టూనిక్లు ఇన్ఫెక్షన్ ను తొందరగా నయం చేస్తాయా?

డాక్టర్ సూచన లేకుండా మందుల దుకాణాల్లో కొనే టూనిక్లు హానికరమైనవి. వీటి వాడకంతో సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ ఉంటాయి. ముఖ్యంగా చిన్నపిల్లల విషయంలో. అవి కేవలం రోగ లక్షణాలను మరుగునపరుస్తాయి. అలా రోగం నుంచి ఉపశమనం కలగజేస్తాయి.

ఇవి పిల్లల్లో బలహీన రోగ నిరోధక శక్తికి సంకేతాలా?

పిల్లల్లో దగ్గు, జలుబు తరచుగా వస్తుంటేగా% అది అల్లర్జికి సంకేతం. అంతేతప్ప బలహీనమైన రోగ నిరోధక శక్తికి సూచన కాదు.

జలుబులాగే అన్ని రకాల దగ్గులా ఇతరులకు వ్యాపిస్తాయా?

బ్యాక్టీరియా లేదా వైరస్ ఇన్ఫెక్షన్ ద్వారా వచ్చిన దగ్గు ఇతరులకు వ్యాపిస్తుంది. అదే అల్లర్జి, ఆస్మా, శ్వాసనాళంలో మంట కారణంగా అయితే మాత్రం చాలావరకు ఇతరులకు వ్యాపించవు.

ఫ్లూ వ్యాక్సిన్ వల్ల మళ్లీ ఫ్లూ దాడిచేస్తుందా?

ఏడాదికోసారి డాక్టర్లు సూచించే ఫ్లూ వ్యాక్సిన్ లో క్రియాశీలం కాని వైరస్ లు ఉంటాయి. ఇవి మళ్లీ ఇన్ఫెక్షన్లు ఎంతమాత్రం కారణం కాదు. కాబట్టి, ప్రతి ఏటా పిల్లలకు ఫ్లూ టీకాలు వేయించవచ్చు.

ఇమ్మ్యూనిటీ ఆరోగ్యానికి రక్షరేకు

ప్రతి మనిషిలో రోగ నిరోధక శక్తి (ఇమ్మ్యూనిటీ) అనేది ప్రకృతి సిద్ధంగానే సమకూరి ఉంటుంది. మన రక్తంలోని తెల్ల రక్తకణాలు శరీరానికి సైనికుల్లా పనిచేస్తాయి. ఇవి బయటి పరిసరాల నుంచి దాడిచేసే ఇన్ఫెక్షన్లు, బ్యాక్టీరియాను శరీరంలోకి చొరబడకుండా రక్షిస్తాయి. ఒకవేళ కొవిడ్ 19 లాంటి వైరస్ లు శరీరంలోకి ప్రవేశిస్తే, వాటితో తెల్ల రక్తకణాలు పోరాడతాయి. ఈ విధంగా పోరాడే తెల్ల రక్తకణాల సంఖ్యను లేదా శక్తిని రోగ నిరోధక శక్తి అని పేర్కొంటారు. ఇది మనం తీసుకునే రోజువారీ ఆహారం, శారీరక శ్రమతోనే లభిస్తుంది. అలా సమకూరిన వారికి మాత్రం జ్వరం రూపంలో ఇవ్వాల్సి వస్తుంది.

ఈ కాలాల్లో అత్యవసరం

రోగ నిరోధక శక్తి అనేది వర్షకాలం, శీతకాలంలో అత్యవసరం. ఎందుకంటే వాసకాలం, చలికాలంలో డెంగి, మలేరియా, ఫ్లూ



వంటి సీజన్ లో వ్యాధులు ఎక్కువగా ప్రబలుతుంటాయి. వీటిని సమర్థంగా ఎదుర్కోవడానికి మన శరీరంలో తగినంత రోగ నిరోధక శక్తి ఉండాలి. ఈ పవర్ లేకపోతే వచ్చిన వ్యాధులు త్వరగా తగ్గకపోవడమే కాకుండా రోగి తీవ్ర అనారోగ్యానికి గురవుతాడు. తరచూ వ్యాధుల బారినపడాల్సిన పరిస్థితి దావులిస్తుంది. ప్రధానంగా వేసవి నుంచి వర్షకాలానికి మారుతున్న సంది దశలో శరీరానికి ఇమ్మ్యూనిటీ ఎంతో అవసరం. వాసకాలంలో సాధారణంగా డెంగి, చికున్ గున్యా, మలేరియా, టైఫాయిడ్ వంటి విషజ్వరాలు వస్తుంటాయి. రోగ నిరోధక శక్తి బాగా ఉన్నవారిలో బయటనుంచి యాంటి బయోటిక్స్ అవసరం లేకుండానే ఇలాంటి జ్వరాలను శరీరం తట్టుకుంటుంది. ఇక మనలో ఇమ్మ్యూనిటీ పవర్ పెరగడానికి కొన్ని ప్రాథమిక జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే సరిపోతుంది. రోజువారీ జీవనశైలి, ఆహారపు అలవాట్లలో న్యల్లు మార్పులు చేసుకోవడం వల్ల దీర్ఘకాలికంగా మంచి ఫలితాలు ఒనగూరుతాయి.

ఇమ్మ్యూనిటీకి బాటలు

వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత పట్ల శ్రద్ధ చూపాలి. బయటికి వెళ్లి వచ్చిన వెంటనే, భోజనానికి ముందు, మల, మూత్ర విసర్జన తర్వాత కాళ్లు, చేతులను శుభ్రంగా కడుక్కోవాలి.

రోగ నిరోధక శక్తి పెరగడానికి ఆహారపు అలవాట్లతోపాటు వ్యాయామం, తగినంత నిద్ర కూడా చాలా అవసరం.

రోజుకు కనీసం 40 నిమిషాల చొప్పున వారంలో 5 రోజులు వ్యాయామం చేయడం మంచిది.

నడకకు వెళ్తే వాళ్లు రోజుకు కనీసం ఏడు వేల నుంచి ఎనిమిది వేల అడుగులు వేయాలి.

డెస్క్ ఉద్యోగాల్లో ఉన్నవాళ్లు గంటకు ఒక్కసారైనా కూర్చున్న చోటు నుంచి లేచి, కొంచెం దూరం నడవాలి.

స్మిప్టింగ్ వల్ల కాళ్ల కండరాలు, రక్త వ్రసరణ మెరుగుపడుతుంది.

60 ఏళ్లు దాటినవాళ్లు స్మిప్టింగ్ చేయలేని పరిస్థితుల్లో సైక్లింగ్ చేయవచ్చు.

వయసులో ఉన్నవాళ్లయితే జాగింగ్, రన్నింగ్, స్విమ్మింగ్ చేయడం ఉత్తమం. లేదంటే శారీరక, మానసిక ఉల్లాసాన్ని ఇచ్చే ఏవైనా క్రీడలు ఆడాలి.

యోగా చేస్తే శరీరం ఫ్లెక్సిబిలిటీ పెరుగుతుంది. ప్రాణాయామం వల్ల మెదడు, ఇతర అవయవాలకు తగినంత ఆక్సిజన్ అందుతుంది.

ఆహారంతో రోగ నిరోధకత

రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుకోవాలంటే విటమిన్-సి, విటమిన్-ఇ ఎక్కువగా ఉన్న ఆహార పదార్థాలు తీసుకోవాలి. వీటిలో

యాంటిఆక్సిడెంట్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి రోగ నిరోధక శక్తి పెరగడంలో ఎంతో దోహదపడతాయి. పల్లీలు, పిస్తాపప్పు, ఎండుద్రాక్ష, కుంకుమపువ్వులో సరిపడా యాంటి ఆక్సిడెంట్స్ ఉంటాయి.

వసపు, తులసి, అల్లం, వెల్లుల్లిలో యాంటి ఆక్సిడెంట్లతోపాటు యాంటిబ్యాక్టీరియల్ గుణాలు కూడా ఉంటాయి. ప్రతిరోజూ చాయ్ లో అల్లం లేదా తులసి, పాలల్లో అయితే పసుపు మేనుకుని తాగడం వల్ల రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. దానిమ్మ, స్ట్రాబెర్రీ, కర్బూజ, తర్బూజ పళ్లు తింటే శరీరానికి తగినన్ని విటమిన్లు, యాంటి ఆక్సిడెంట్స్ పుష్కలంగా దొరుకుతాయి. ఇవి కూడా రోగ నిరోధక శక్తి పెరగడంలో ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తాయి. సమతుల ఆహారానికి పెద్దపీట వేస్తూనే, ధూమపానం, మద్యపానం లాంటి దుర్మననాలను వదిలించుకోవాలి.

	విటమిన్-సి ఉన్న పదార్థాలు
	నారింజ
	బత్తాయిజి
	నిమ్మ మొదలైన సిట్రస్ జాతి పళ్లు
	విటమిన్-ఇ ఉన్న పదార్థాలు
	అవకాడో
	కివీజి
	బాదం
	పాలకూరజి
	పొప్పడి పండు
	ఆహారంతోపాటు హైడ్రేషన్..

వర్షకాలం, చలికాలంలో రోజుకు 2 నుంచి 3 లీటర్ల నీరు, వేసవిలో అయితే 4 లీటర్ల నీరు తప్పనిసరిగా తాగాలి. వాసకాలంలో కూరగాయలు, ఆకుకూరలు శుభ్రంగా కడిగాకే వాడుకోవాలి. వర్షకాలంలో టైఫాయిడ్ సహా వివిధ వ్యాధులు రావడానికి కలుషితమైన నీరే ప్రధాన కారణం. కాబట్టి వర్ష రుతువులో బయటి ఆహార పదార్థాలను సాధ్యమైనంత వరకు దూరం పెట్టడమే ఉత్తమం. ఇక మాంసాహారులు మాంసాన్ని చక్కగా శుభ్రం చేసి బాగా ఉడికించి తినాలి. చేపల్లో విటమిన్- ఇ, ఒమేగా- 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి గుండెకు మేలుచేస్తాయి.

మంచి నిద్ర ఎంతో మంచిది

మనిషికి ఆహారం, వ్యాయామం ఎంత ముఖ్యమో నాణ్యమైన నిద్ర అంతే ప్రధానం. ప్రతిరోజూ పరుసుతో నిమిత్తం లేకుండా కనీసం ఆరు నుంచి ఎనిమిది గంటల నాణ్యమైన నిద్ర అవసరం. రాత్రివేళ త్వరగా పడుకుని పొద్దనే తొందరగా లేచి చేసే వ్యాయామం మంచి ఫలితాలను ఇస్తుందని వివిధ అధ్యయనాలు వెల్లడించాయి. సరైన నిద్ర వల్ల శరీరంలో హార్మోన్ల సమతుల్యత ఏర్పడుతుంది. త్వరగా లేచి వ్యాయామం చేయడం వల్ల ఒత్తిడి కూడా తగ్గుతుంది. మన రోగ నిరోధక శక్తి తగ్గడంలో ఒత్తిడికి పాత్ర ఉంటుంది. కాబట్టి మానసిక ఆరోగ్యం పట్ల కూడా శ్రద్ధ వహించాలి.

జాగ్రత్తలే కీలకం

ఫ్లూ వంటి విషజ్వరాలు వ్యాపించకుండా ఉండాలంటే బయటికి వెళ్లినప్పుడు మార్స్ ధరించాలి.

ప్రతి సంవత్సరం ఫ్లూ లాంటి విషజ్వరాలకు టీకాలు వేయించుకుంటే ఇన్ఫెక్షన్ వల్ల తలెత్తే ఇబ్బందులు చాలావరకు తగ్గుతాయి.

పెంపుడు జంతువులకు టీకాలు వేయించాలి.

జంతువుల ద్వారా సోకే ఇన్ఫెక్షన్ గురించి అవగాహన పెంచుకోవాలి. తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.

రోజూ పొద్దనే ఓ ఇరవై నిమిషాలపాటు ఎండలో గడిపితే శరీరంలో విటమిన్ డి తగినంతగా ఉత్పత్తి అవుతుంది. రోగ నిరోధక శక్తి నిర్వహణలో విటమిన్- డి కూడా కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది.

విటమిన్- డి తక్కువ ఉన్నవాళ్లు డాక్టర్ల సూచన మేరకు సప్లిమెంట్స్ తీసుకోవాలి.

జ్వరం, దగ్గు, జలుబు, ర్యాషెస్ వస్తే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలి.

రోగ నిరోధక శక్తి పెరగడానికి వ్యాయామం, ఆహారం మాత్రమే కాకుండా ఇతర జాగ్రత్తలు కూడా

తీసుకోవాలి. ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని అనుసరించాలి.

పసుపు.. పద్నాలుగు రోజులు

పసుపు భారతీయుల వంటల్లోనే కాకుండా, వివాహాది వేడుకల్లోనూ ప్రాముఖ్యం కలిగిన దినుసు. అయితే, ఆర్థరైటిస్, టెండనైటిస్, బర్నియూస్ లాంటి రోగ నిరోధక శక్తికి సంబంధించిన ఆటో ఇమ్మ్యూన్ వ్యాధుల నివారణలో, కీడ్నీల పనితీరు మెరుగుపర్చడంలో, పాదాల వాపును తగ్గించడంలోనూ పసుపు



ఎంతో దోహదపడుతుందని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. పద్నాలుగు రోజులపాటు పసుపును ఆహారంలో, పాలు, మజ్జిగలో

తగిన మోతాదులో భాగం చేసుకుంటే సానుకూల ఫలితాలు పొందవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

పసుపులో యాంటి ఇన్ఫ్లేమటరీ, యాంటి ఆక్సిడెంట్, క్యాన్సర్ నిరోధక గుణాలు ఉంటాయి. గాయాల చికిత్సలో, ఇన్ఫెక్షన్లను నియంత్రించే ఇవెంతో సహకరిస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

అంతేకాదు రుమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్ విషయంలో కూడా పసుపు ప్రయోజనకారిగా ఉంటుందట. ఇంకా జీర్ణ వ్యవస్థలో రసాల ఊటను పెంచడం, కడుపులో మంట తగ్గించడం, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఆరోగ్యకరంగా ఉండటానికి, ఊబకాయం ముప్పు తగ్గడానికి పసుపు సహకరిస్తుందట.

ఇందులో ఉండే కర్బుమిన్ శరీరంలో ఫంగస్, బ్యాక్టీరియా పెరుగుదలను అడ్డుకుంటుందట. అయితే, మంచిది కదా అని పసుపును ఎక్కువగా తీసుకుంటే మాత్రం అల్లర్జి, దయేరియా లాంటి సమస్యలకు దారితీస్తుందని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. పైగా పసుపులో కాల్షియం ఆగ్నలేట్ ఉంటుంది కాబట్టి, కీడ్నీల్లో రాళ్లు ఏర్పడే ప్రమాదం కూడా పొంచి ఉంటుందని పేర్కొంటున్నారు.